

Центр защиты семьи «Колыбель»
при отделе социального служения
Екатеринбургской епархии

Елена Попова

Дождусь тебя, МОЯ ЛЮБОВЬ!

Екатеринбург 2020

Книга подготовлена в рамках реализации
синодального гранта «Формула счастья»

Дождусь тебя моя любовь

Автор Попова Елена Германовна

Книгу, которую вы держите в руках, посвящена самому главному, к чему стремиться каждый человек и что составляет смысл его жизни - любви. Можно сказать, что любить – значит жить, а жить – значит любить. Автор отвечает на вопросы молодых людей, которые были заданы во время совместных встреч. Надеюсь, что и вам, дорогой читатель, будут интересны и полезны наши размышления о самом главном.

Центр защиты семьи «Колыбель» при отделе социального
служения Екатеринбургской епархии,
ул. Белинского, 86, подъезд, 7, офис 6, Екатеринбург.
Телефон психологической поддержки +7 900 035-98-55
Электронная почта: popova.e@soee.ru

© Центр защиты семьи «Колыбель», 2020

Посвящается моим внукам
Леониду, Ивану, внукам Ирине, Анастасии, Алисе, Анне
и всем молодым юношам и девушкам, которые верят, надеются
и ждут свою любовь.

Введение

О чем эта книга и кому она посвящена

Более сорока лет (!) я работаю в знаменитом ВУЗе – Уральском политехническом – УПИ, ныне – Уральском федеральном университете. Я преподаю своим студентам увлекательный и жизненно важный предмет – психологию, и каждый раз на первой вводной лекции я спрашиваю своих студентов, что означает слово «психология».

Дело в том, что в переводе с греческого – *psyche* («психо») – душа, *λόγος* – слово, наука, то есть психология – наука о душе. А душа названа так в честь древнегреческой богини по имени Психея. Эта история – часть древнегреческой мифологии. От рождения Психея была простой смертной женщиной, но, любив небожителя по имени Эрот, стала бессмертной и была возведена в пантеон богов благодаря силе своей любви. Божественная мать Эрота, как это часто случается и с нашими земными мамами, безумно любящими своих сыночков, была очень недовольна выбором своего сына. Как?! Простая смертная дерзнула любить божественного отпрыска! И чтобы разлучить влюбленных, стала посылать Психее нечеловеческие испытания. Но любовь девушки не знала страха и преодолела все препятствия! Пораженные силой духа и подвигом любви, боги Олимпа попросили Зевса причислить Психею к сонму богов. Так простая смертная женщина стала богиней и обрела бессмертие. А наука психология была названа в ее честь, так как изучает то, что делает человека человеком, – потребность и способность любить, что составляет смысл его земного бытия, делает его душу вечно живой.

Помимо преподавательской деятельности, более двадцати лет я провожу для наших студентов индивидуальные консультации, поэтому знаю их проблемы и боль.

Когда молодые люди начинают рассказывать о своей утраченной любви, душевных переживаниях и горечи расставания,

их поражает то, что я могу практически безошибочно продолжить их повествование и даже сказать, как долго длился их роман. Я не обладаю даром прозорливости, хотя некое чутье и профессиональный опыт как у психолога у меня есть, но главное – я знакома с законами, по которым должны строиться отношения между мужчиной и женщиной, что запечатлено в христианской культуре, мудрости народной традиции и доказано наукой.

На моем рабочем столе всегда в наличии салфетки и одноразовые платочки, потому что к психологам приходят, к сожалению, когда плохо, когда болит.

Слезы – показатель того, что душа – живая, но очень хочется, чтобы мои молодые собеседники плакали только от радости, а не от обид и разочарования.

Наши диалоги о любви, открытиях, которые делают мои студенты во время тренингов, дискуссий, лекций, индивидуальных консультаций, часто прерываются сожалениями о том, что многое в их жизни сложилось бы иначе, если бы еще в отрочестве, в школе, с ними так серьезно и по-взрослому поговорили о самом главном...

Именно поэтому и было принято решение написать книгу о любви, влюбленности, настоящей женственности и мужественности, семье, то есть о том, как стать счастливыми.

В основу книги положены вопросы, которые чаще всего задавали молодые люди на встречах, во время лекций, бесед, тренингов, консультаций. Надеюсь, что они будут интересны и вам, какие-то мысли и чувства найдут отклик в вашем сердце, а с чем-то вы наверняка не согласитесь, но главное, чтобы наш диалог не оставил вас равнодушными, потому что эта книга писалась из любви и для любви.

Шестнадцатилетняя

*Неподдельной красоты
Твоего лица черты,
Воплощение мечты – ты.
Юная, красивая, девочка наивная,*

Убегаешь ты от счастья прочь в ночь.

Припев:

*Юная, шестнадцатилетняя
девчонка милая, куда ты спешишь?
Ранние твои удовольствия,
Ошибки и глупости потом не простишь!*

*Повзрелеть не торопись, нежных слов остерегись.
Верную свою любовь дождись, жди.
Чистотой дорожи, быть в объятьях не спеши.
Всем соблазнам твердый дай ответ – «нет!»*

Группа «Контрреволюция»



Вопрос: ваша программа называется «Дождусь тебя, моя любовь!»... А долго ждать?! У некоторых моих подружек уже не по одному парню было, они стали женщинами и смеются надо мной, говорят, что им со мной не о чем говорить, так как я ничего не понимаю.

Я не хочу терять своих подруг, но и «любовь» на полчаса мне тоже не нужна. Я хочу таких отношений, как у моих родителей, мечтаю встретить парня, похожего на моего отца. Хочу, чтобы мой первый мужчина был бы моим мужем, чтобы я его любила, а он – меня, чтобы мы были бы друг для друга единственными. Так было и есть у моих родителей. Но таких верных и любящих людей в современном мире, наверное, уже нет! У нас хорошая семья, мама с папой до сих пор за ручку ходят, я вижу, как они любят и понимают друг друга, хочу, чтобы и в моей жизни так было! Но мне больно от иронии моих одноклассниц, моих подруг. Да и мальчики провоцируют на близость. Правда, ни один из них мне не нравится.

Может, правда, я отстала от жизни? Может быть, надо проще относиться к близким отношениям, может, правда, я старомодная и останусь одна?!

Вот такой исповедальный вопрос задала мне старшеклассница одной из гимназий Екатеринбурга. Честно скажу, такая позиция – скорее редкость, чем закономерность. Большинство из сегодняшних молодых людей, по нашим наблюдениям, не видят в отношениях своих родителей идеала, а сексуальные утехи считают своеобразным способом самоутверждения, чем-то вроде игры.

«И жить торопится, и *ощущать* спешит...», – так можно перефразировать известные строки стихотворения Петра Андреевича Вяземского «Первый снег»: «...И жить торопится, и *чувствовать* спешит», – строки, которые взял А. С. Пушкин в качестве эпиграфа к первой главе «Евгения Онегина»!

Девочкам я могу сказать, что само по себе желание нравиться, быть избранной – естественно, но далеко не все средства хороши для достижения этой цели. Надо знать, что мужчина по

своей природе – завоеватель, ему дорого то, что он обрел с трудом, проявляя свои лучшие качества мужественности. Если похотливый самец получил все, что его привлекает в девушке, то зачем ему жениться?! Конечно, доступность и вседозволенность может привлечь прыщавых слабохарактерных подростков, которые попользуются молодым телом, но с влюбленностью, а тем более, с любовью эти отношения не имеют ничего общего. С давних времен существует *культура ухаживания*. Оптимальная длительность этого периода – год. Когда молодые люди встречаются и расстаются, влечение друг к другу нарастает, даже если их отношения не доходят и до невинного поцелуя. Влюбленные, лишь «слегка соприкоснувшись рукавами» (М. Цветаева), наполняют «резервуар» эмоции любви, который будет покрывать все шероховатости первого и второго года супружеской жизни, когда происходит притирка характеров. В период ухаживания молодые люди узнают друг друга в переживании каких-то совместных событий, разговорах, делах, но при этом близких отношений нет. Эта мудрость заложена и в древнерусском языке.

Как вы думаете, какая ценность была самой главной в нашей культуре еще совсем недавно? Какое качество считалось и реально было основным в человеке?

Целомудрие! Слышали такое слово? Знаете, что оно означает?

Целомудрие в переводе с церковно-славянского языка – «сохраненная в целостности мудрость». Мудрость заключается в правильном отношении к себе, другим людям, миру. Добродетель целомудрия берегла наш народ от состояния развороченной, вывернутой наизнанку души, когда телесность поработщала духовность. Целомудренные юноша и девушка берегли до свадьбы телесную чистоту. Целомудренные муж и жена, сохраняя супружескую верность, мудро воспитывали детей и вели хозяйство. Голос целомудрия в человеке – стыдливость. Стыд – эмоциональное переживание голоса совести. Если же человек бесстыден, то это признак испорченной, растленной грехом души.

Интимность, выставленная напоказ, превращается в пошлость. Разврат – это разворот «врат» человека, когда тело оголяется, а душа помрачена, закрыта.

Целомудренный человек обладает глубиной характера. У него ясное, честное сердце. У него сильная, твердая воля, которая подкрепляется характером, достоинством и честью. Целомудрие – это стержень личности, основа ее жизнестойкости и жизнелюбия.

Как вы думаете, почему так стремительно в последние десятилетия происходит подмена смысложизненных ценностей в нашей стране, то есть тех ценностей, которыми жил наш народ и за что во время лихих лет и войн жизни не щадил?

Может быть, кто-то слышал из вас о «Плане Даллеса»?

Аллен Даллес – американский дипломат и разведчик, руководитель резидентуры Управления стратегических служб в Берне во время Второй мировой войны, директор Центральной разведки США в Европе, ставший впоследствии директором ЦРУ (1953–1961 гг.). Ему приписывают план по уничтожению СССР в период холодной войны посредством морально-нравственного разложения советского народа. Так это или нет, был он автором или нет, на мой взгляд, не важно, главное то, что написанное в этом документе сбылось. Вот одна из версий перевода текста этого плана: «Окончится война, все как-то утрясется, устроится. И мы бросим все, что имеем, – все золото, всю материальную мощь на оболванивание и одурачивание людей! Человеческий мозг, сознание людей способны к изменению. Посеяв хаос, мы незаметно подменим их ценности на фальшивые и заставим их в эти фальшивые ценности верить. Как? Мы найдем своих единомышленников, своих союзников в самой России.

Эпизод за эпизодом будет разыгрываться грандиозная по своему масштабу трагедия гибели самого непокорного на земле народа, окончательного, необратимого угасания его самосознания. Из литературы и искусства, например, мы постепенно вытравим их социальную сущность, отучим художников, отобьем у них охоту заниматься изображением, исследованием тех процессов, которые происходят в глубинах народных масс. Литера-

тура, театры, кино – все будет изображать и прославлять самые низменные человеческие чувства. Мы будем всячески поддерживать и поднимать так называемых художников, которые станут насаждать и вдальблывать в человеческое сознание **культ секса, насилия, садизма, предательства – словом, всякой безнравственности**. В управлении государством мы создадим хаос и неразбериху. Мы будем незаметно, но активно и постоянно способствовать самодурству чиновников, взяточников, беспринципности. Бюрократизм и волокита будут возводиться в добродетель. Честность и порядочность будут осмеиваться и никому не станут нужны, превратятся в пережиток прошлого. Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркоманию, животный страх друг перед другом и беззастенчивость, предательство, национализм и вражду народов, прежде всего вражду и ненависть к русскому народу – все это мы будем ловко и незаметно культивировать, все это расцветет махровым цветом. И лишь немногие, очень немногие будут догадываться или даже понимать, что происходит. Но таких людей мы поставим в беспомощное положение, превратим в посмешище, найдем способ их оболгать и объявить отбросами общества. Будем вырывать духовные корни, опошлять и уничтожать основы народной нравственности. Мы будем расшатывать таким образом поколение за поколением. Будем браться за людей с детских, юношеских лет, главную ставку всегда будем делать на молодежь, станем разлагать, развращать, растлевать ее. Мы сделаем из них циников, пошляков, космополитов».

Об этом же еще в XIX веке предупреждал великий русский писатель Ф. М. Достоевский в романе «Бесы»: «Но одно или два поколения разврата теперь необходимо; разврата неслыханного, подленького, когда человек обращается в гадкую, трусливую, жестокую, себялюбивую мразь».

Если достоверность плана Даллеса оспаривается, то можно вспомнить о Тавистокском институте человеческих отношений. Ведущий свою родословную от маленького Бюро военной пропаганды, разместившегося в годы Первой мировой войны в Веллингтон-Хаус, он возмужал и вырос настолько, что теперь в его

недрах решаются судьбы целой планеты. В этих целях меняется парадигма современного общества. Этот институт и в настоящее время является мировым центром «промывания мозгов» и манипулирования обществом, замены традиционных человеческих ценностей на убийственно ложные. Он действует наряду с более крупной интегрированной сетью центров прикладной социальной психологии и социальной инженерии, которая возникла после Второй мировой войны. Этот могучий «Джаггернаут» состоит из самых престижных научно-исследовательских центров, таких как научно-исследовательский центр Стэнфордского университета, корпорация RAND, Массачусетский технологический институт, Центр передовых исследований в области поведенческих наук в Пало-Альто, Институт социальных исследований при Мичиганском университете, Уортонская школа бизнеса при Пенсильванском университете, Гарвардская школа бизнеса, Лондонская школа экономики и политических наук, Национальная лаборатория тренинга, Гудзонский институт, Институт Эса-лен, Национальный институт психического здоровья, Национальный институт по изучению наркотической зависимости, Научно-исследовательское управление Военно-морского флота США и др. За последние полвека правительство США выделило десятки миллиардов долларов в помощь фондам и организациям, работающим в тесной кооперации с Тавистокским институтом.

Все аспекты умственной и психологической жизни людей на планете были зафиксированы и занесены в компьютерные системы. Над всеми этими тесно взаимодействующими группами обществоведов, психологов, психиатров, антропологов, научно-исследовательских институтов и фондов стоит элита могущественных олигархов. «Какую цель преследуют эти манипуляторы?» – спросите вы.

Они хотят заставить нас изменить образ жизни, причем не просто без нашего согласия, а так, чтобы мы даже не замечали происходящего с нами. Подробнее об этом вы можете прочитать в книге Эстулина Даниэля «Тавистокский институт».

Случай из жизни

Мое поколение девушек и юношей было воспитано на табу – близкие отношения до свадьбы невозможны, по крайней мере, так думали и вели себя мои друзья. Одна моя одноклассница, кокетливая и симпатичная девушка, по своей наивности и легкомыслию оказалась в сомнительной компании. Парень, который пригласил ее туда, начал настаивать на интимной близости. Она почувствовала, что ей грозит насилие. Тогда она открыла окно в многоэтажке и крикнула, что, если он ее тронет, она выпрыгнет. Только так она смогла отрезвить наглеца. Для нее и для нас всех потерять девственность вне брака было смерти подобно.

Прошло лет 15–20... В школах города один центр, выполняющий западный заказ, проводил опрос старшеклассниц. Там был вопрос: есть ли у девочек boyfriend. 70 % опрошенных ответили утвердительно, а когда была встреча с врачом, то выяснилось, что большинство из них себя оговорили. Когда спросили: «Зачем?!», они ответили, что хотели быть современными и... как все. Как за такой короткий промежуток времени кардинально изменилось сознание молодежи, как культурный код был поврежден?!

Случай из практики

Многие оправдывают половую близость до брака, аргументируя этот шаг тем, что надо попробовать: «А вдруг не подойдет?!», причем зачастую так говорят не только молодые люди, но и взрослые, их родители.

Я всегда в таких случаях задаю вопрос:

– Простите, а что должно подойти?

На меня смотрят с недоумением, а я читаю в их глазах: «Ничего себе, еще психологом называется, а таких простых вещей не понимает!»

– Ну как, Елена Германовна, вы что, не понимаете?

– Нет, не понимаю!

– Ну как?! Ну...

– Не понимаю! Знаете, когда люди расходятся, говорят «не сошлись характерами», а не про то, что ниже пояса. И когда случаются расстройства в интимной сфере, то «лечат» голову и сердце, а не прописывают тайский массаж.

Во времена нашей юности бытовала такая пословица: «Хорошее дело браком не назовешь!». И я всегда думала, почему такое ужасное слово обозначает союз любящих людей! Ответ я нашла несколько лет назад.

Слово «брак» в значении «женитьба» является исконно русским словом, однокоренным слову «брати» (брат). В значении «недоброкачественное изделие» слово брак пришло в русский язык намного позже, в XVIII веке, и заимствовано из немецкого языка. Даль пишет, что немецкое «brack» и славянское «брати» – разные слова, несмотря на орфоэпическое сходство. И происхождение у них разное. Тот брак, который означает некондиционное изделие, – слово немецкое. А русское слово «брак» имеет еще одно значение – «брашно», то есть яство, питье. «Бражка» веселит сердце во время праздника, это тот пир, который происходит после поста, строгого телесного и душевного воздержания. Помните первое чудо, которое сотворил Господь в Кане Галилейской, превратив воду в вино по просьбе Пресвятой Своей Матери – Богородицы? Второе – это из Таинства Венчания, когда оно близится к завершению, священник выносит чашу с вином. И каждый супруг, сначала муж, потом жена, делают по глотку. И это тоже таинственно. Ведь вино в себе всегда сочетает два вкуса – и сладость, и горечь. И чаша – тоже символ: отныне все, что жизнь будет посылать супругам, надо делить поровну. Значит, брак – это то, что должно идти из подвига воздержания, хранения себя до брака для единственного, любимого человека, который еще в пути к тебе. Ты пока его не встретил(а), но у тебя есть вера и надежда – предвестники встречи с твоим Избранником. Каждому человеку Богом дается влюбленность как зернышко будущей любви. Но есть одно условие – своего Избранника сможет разглядеть и встретить че-

ловек с чистым сердцем, если он сберег себя для своей любви, если он ее дождался.

Когда молодой человек манипулирует чувствами и поведением девушки, склоняя ее к близости, не принимая на себя ответственности за ее жизнь и жизнь своих будущих детей, он подло и трусливо «пользуется» ей, а потом чаще всего бросает. Сколько трагедий разворачивается на наших глазах при консультировании «кризисных беременных», когда к нам приходят молодые, совсем еще юные женщины, оставшиеся один на один со своей бедой (хотя ребенок должен быть счастьем), потому что он, тот, кто говорил о великой любви, сказал: «Решай сама! Я еще не готов к семейной жизни и тем более к воспитанию ребенка».

В процессе ухаживания мы встречаемся и расстаемся, а «резервуар» эмоции влюбленности наполняется. За это время можно узнать человека, увидеть и понять, каким он будет мужем и отцом. Это определяется не только по его отношению к возлюбленной (до поры до времени мы все просто «ангелы»), а по его отношению к другим женщинам (бабушке, матери, сестре). Важно узнать уклад его родительской семьи, семейные ценности и традиции, что во многом будут определять поведение и реакции будущего мужа.

Как вы думаете, чем характеризуется истинная мужественность/ женственность. Предлагаю вам заполнить такую таблицу, отвечая на вопрос: какой/ какая? Количество прилагательных, описывающих этот образ, не ограничено.

Идеальный образ мужчины	Реальный/типичный образ современного мужчины	Идеальный образ женщины	Реальный/типичный образ современной женщины

Мы говорим: «Мужчина должен быть мужественным, а женщина – женственной». А как это? Что означают эти качества?

Стержнем человеческой личности является целомудрие. Бессмысленно говорить о целомудрии мальчика, если нет воспитания мальчика-мужчины и отца. Бессмысленно говорить о целомудрии девочки, если нет воспитания девочки-женщины, и не просто женщины, а еще и матери.

Воспитание целомудренного мальчика-мужчины означает создание у него правильного понимания жизни, цельного представления о мире. Его целомудрие заключается, прежде всего, в обладании качествами, которые являются средством защиты от соблазнов, нападений и растлевающих ситуаций извне, в умении понять и вовремя избежать их. Мужчина – это глава, но не начальник, он одновременно и муж, и отец для своей жены. Глава – это краеугольный камень, строитель «дома» целомудрия – семьи. Поэтому в воспитании мальчиков надо исходить из той ответственности и тех жизненных задач, которые им предстоит решать.

Важнейшим моментом воспитания целомудрия у мальчика должно стать воспитание патриотизма. Это означает осознание родной земли как своей, а себя – ответственным за нее, за ее благосостояние, осознание себя в диалоге с живой историей земли, в ряду поколений, населявших эту землю, формирование готовности, не осуждая, простить ошибки отцам и дедам и исправить их своей жизнью. Последнее можно назвать выпрямлением пути рода (семьи) и народа в целом. Еще важны два основополагающих мужских качества, которые необходимо воспитывать в мальчиках. Это мужество – фундамент характера мальчика, и жертвенность – вершина его духовного облика.

Мужественность имеет свои образы: родоначальник, создатель, мыслитель, защитник, покровитель. Родоначальник сохраняет традиции своего рода, культуры и народа; укрепляет нравственные устои в семье и обществе.

Созидатель служит для блага своей Родины, своего народа, своей семьи, при любом правительстве, будучи при этом деловым и добросовестным, верным и неподкупным; он направлен вперед, в будущее, к предстоящим свершениям. У мужчины должно быть дело, которому он служит, его природа устремлена в социум, он должен создавать нечто, что служит общественному благу, а не просто «купи – продай».

Мыслитель – носитель идей, думает творчески, владеет методом понимания, имеет по природе стратегическое мышление; разум становится созидательной энергией, призван овладевать широким полем земной деятельности и духовных идей.

Защитник является щитом Истины, имеет чувство духовного достоинства; обладает живой совестью, действенной любовью и доброй волей.

Покровитель имеет по природе духовное могущество и величие; обладает лидерскими качествами; сострадает и сочувствует слабому, дарит заботу немощному; принимает и ценит духовную самобытность другого человека.

Мужественность – это исполнение мужчиной своего предназначения – быть *соратником* Бога на земле, духовным лидером в семье.

В своем становлении юноша проходит разные периоды возмужания, обретая мужественность.

Пробужденная в юности жажда **подвига** впоследствии будет основанием мужественности. Никто не становится настоящим мужчиной, если в юные годы не устремляется к высоким идеалам.

В юности также укрепляется самостоятельность молодого человека. Он способен уже сам планировать и исполнять те дела, которые считает необходимыми. Юноша ищет целесообразности в своей деятельности, для того чтобы его труды приносили реальную пользу. У него появляются собственные идеи и убеждения.

Самая трудная, но необходимая школа мужества в юности – это умение держать удар. Неудача – лучшая школа успеха. Ее надо принимать как предмет тренировки и необходимого зака-

ливания. Благодаря неудаче юноше дается возможность укрепить и облагородить собственный характер. Пережитые неудачи уменьшают притязания и амбиции собственного тщеславия и своенравия. А это дорога к победе и духовному преображению.

Мужественность в юноше облагораживает и его отношения с девушкой, научает видеть истинную женственность и готовит его к осознанному выбору будущей жены и матери своих детей.

Юноша, обретающий мужественность, – это думающий человек в целом: у него умное сердце, добрая воля, а его разум устремлен к созиданию. Он заботится о том, чтобы раскрыть в себе потенциал настоящего мужчины.

В современном мире и прежде всего в молодежной субкультуре эталон мужественности часто искажен до неузнаваемости. Нам лукаво навязывают скотоводческий подход, где достоинство мужчины – ниже пояса и измеряется оно в сантиметрах. Православная система ценностей помогает юноше выбрать правильные духовно-нравственные ориентиры. Вместе с тем, религиозность в этот период проявляется по-новому: его уже не устраивает та детская вера, которая была привита ему родителями. Молодой человек сам ищет ответы на вопросы веры, верности, вечности и впервые встречается со своим одиночеством. Преодолевая одиночество и укрепляясь в вере, юноша находит самого себя, силу своего характера и святой источник жизни.

Все великое неспешно. Оно зреет медленно, требует людей с глубокими чувствами, твердой волей, имеющих потребность в окончательной крепости своих убеждений. Мужественность в юноше крепнет только тогда, когда он верен высоким идеалам.

Читай подробнее в книгах:

«Культура семьи», Храмова Н. Г., М., 2010;

«Семья: от влюбленности к любви», Попова Е. Г., Храмова Н. Г., Екатеринбург, 2018.

Вопрос: как отличить влюбленность от любви?

*О, как убийственно мы любим,
Как в буйной слепоте страстей
Мы то всего вернее губим,
Что сердцу нашему милей!*

*Давно ль, гордясь своей победой,
Ты говорил: она моя...
Год не прошел – спроси и сведай,
Что уцелело от нея?*

Из стихотворения Федора Тютчева

Подумайте и заполните таблицу, отвечая на вопрос: чем, по вашему мнению, характеризуется состояние влюбленности и любви?

Влюбленность	Любовь

Существует два вида влюбленности.

Одна – прелюдия, «зернышко», из которого можно взрастить любовь.

Другая – болезненная зависимость, которая является предвестником разрушительной бури, болезненного состояния человека – страсти. Чаще всего такие отношения присущи эгоцентричной, инфантильной, ущербной персоне, которая не видит никого и ничего, кроме себя, причем у нее есть некие фантазии по поводу себя и своего будущего. Вот почему великий знаток человеческих душ Федор Михайлович Достоевский, изучая

жизнь душевнобольных людей, заключил: «В основе человеческого безумия лежит гордыня и эгоизм!» Именно эти два порока, так раскручиваемые современными масс-медиа, лишают вас, молодые люди, самого главного в жизни, того, что является условием человеческого счастья, – способности любить!

На телесном уровне состояние влюбленности характеризуется настоящей гормональной бурей:

- гормон дофамин рождает эйфорию, прилив энергии, вдохновение, желание совершать глупости;
- адреналин и норадреналин вызывают бессонницу, волнение, тревогу, сердцебиение, дрожание конечностей;
- серотонин – общительность, «любовь ко всему миру», яркость красок;
- эндорфины, эндозипины – транквилизаторы, вызывают чувство спокойствия и безопасности рядом с объектом влюбленности.

Психологические характеристики влюбленности

- Влюбленность – внезапное, сильное, восторженное, неуправляемое, непроизвольное чувство, которое переполняет всего человека.

- Влюбленным свойственны открытость и доверчивость.
- Полет, эйфория, непостоянство. Человека бросает то в жар, то в холод, то в восторг, то в отчаяние.

- Влюбленный ослеплен своим чувством, оно поднимает его на невиданную до этого высоту.

- Влюбленность – это игра, узнавание, новизна.
- Влюбленность быстро вспыхивает, ярко горит.
- Возможны два варианта развития влюбленности:
 - быть прелюдией любви;
 - обжечь, принести боль – стать болезненной зависимостью.

- Идеализация:
 - может привести к слепоте и самообману;
 - либо к принятию человека таким, каким его задумал Бог, так как влюбленность как «зернышко» любви может увидеть

всю красоту своего Избранника. Но только любовь есть высший способ познания.

- Максимальная привязанность к Другому.
- Не иллюзия, а проявление подлинной энергии души, свободы, творчества, радости, силы.
- Хранит верность и может обуздать сексуальность.
- Фиксация на единственном (мне никто и ничего не нужно!).

• Энергозатратна, поэтому не может быть бесконечной. Длится от двух–шести месяцев до двух лет. Кстати, именно полнота «резервуара» эмоции любви определяет долготу этого сладостного периода отношений. Это чувство влюбленности можно сравнить с постоянно включенной на максимум лампочкой, если ее не выключишь, перегорит. Когда накал эмоций утихает, молодые люди думают, что любовь прошла, а на самом деле она еще не начиналась! Именно здесь рушатся все так называемые «гражданские» браки, построенные лишь на желании попользоваться другим человеком, ничего не вкладывая в отношения.

- Эмоциональные качели, «американские горки».

В замечательной книге протоиерея Ильи Шугаева «Один раз на всю жизнь» так отличается влюбленность от любви:

Влюбленность	Любовь
эгоизм	вечна
влюбляется во что-то	любит ни за что
пылкость чувств	жертвенность

Доктор Рэй Шорт в книге «Секс, любовь или увлечение – как это определить?» дает несколько ключевых советов, которые помогают человеку исследовать свои чувства и определиться: любовь это или увлечение. Мы рассмотрим 12 из этих ключей, отметим следующее:

1) Порядок ключей не имеет значения. Каждый из них имеет такое же значение, как и остальные.

2) Эти ключи не должны приниматься выборочно. Нужно принимать во внимание все 12!

1. Что больше всего тебя притягивает?
2. Сколько различных качеств привлекают тебя в этом человеке?
3. Как это началось?
4. Насколько постоянен твой интерес?
5. Как чувство влияет на тебя?
6. Как ты при этом относишься к другим?
7. Как окружающие смотрят на твои отношения?
8. Как влияют на твое чувство расставания?
9. Как размолвки сказываются на чувстве?
10. Как ты рассматриваешь свои отношения?
11. Эгоистичен ты или бескорыстен?
12. Что в основе твоих чувств?

Настоящая любовь	Увлечение
1. Интересует личность избранника, хотя есть и физическое влечение.	1. Интересуют физические данные другого человека, например, 90-60-90.
2. Когда любишь человека, тебе нравятся все или большинство его качеств. Если любишь, не можешь рационально ответить, за что ты любишь этого человека. Люблю и все!	2. Количество привлекающих качеств невелико, но они способны очень сильно на тебя воздействовать. Можно сходить с ума от улыбки или пышных форм своей девушки. Я люблю ее / его за...
3. Настоящая любовь – зрелое чувство. Ты должен узнать человека, прежде чем сможешь действительно полюбить его.	3. Увлечение возникает быстро. Не бывает настоящей любви с первого взгляда. Можно с первого взгляда сказать: «Нравится! Привлекает!»

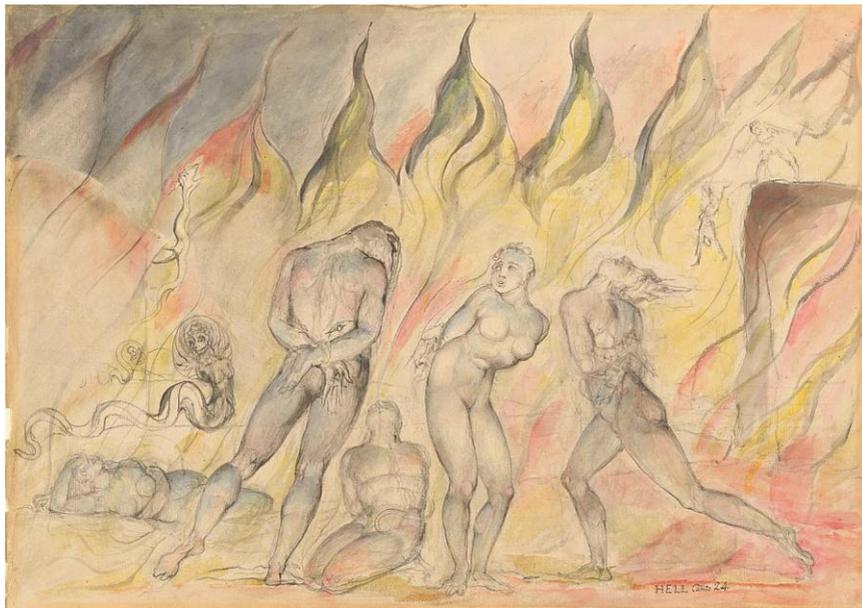
<p>4. Когда ты любишь, твои чувства скорее теплые и нежные, не колеблются от пылкой страсти до холодного безразличия. Они более постоянные. Любовь вырастает медленно, но корни ее глубоки.</p>	<p>4. Твой интерес то вспыхивает, то гаснет, так как увлечение возникает слишком быстро, поэтому корни его неглубоки, а отношения поверхностны.</p>
<p>5. Любовь проявляет твои лучшие качества, открывает скрытые до сего времени дары и таланты.</p>	<p>5. Увлечение производит дезорганизирующий эффект, делает тебя менее ответственным и активным. Главное – ваши чувства, ты погружен в романтические мечты, фантазии.</p>
<p>6. Твой возлюбленный человек – самый важный человек для тебя в мире, но ваша любовь не лишает, не обесценивает ваши отношения с родными и друзьями.</p>	<p>6. Вся вселенная вращается вокруг одного человека, все другие люди и отношения кажутся неважными и обесцениваются.</p>
<p>7. Когда ты любишь, чаще всего твои родители и друзья одобряют твой выбор.</p>	<p>7. Идеализация, ослепленность «любовью». Твои близкие и друзья предостерегают тебя, стараются предотвратить от совершения большой ошибки, но ты их не слушаешь, их слова вызывают только раздражение.</p>
<p>8. Когда любишь, испытание расстоянием и временем лишь обостряет твои чувства. При разлуке с любимым человеком ты утрачиваешь как будто часть себя. Человек любимый незаменим, уникален, такого нет в этом мире. Есть свойство любви</p>	<p>8. Время и расстояние убьют чувства. Увлечение пройдет. Так быстро распадутся отношения, в основе которых лежала физическая привлекательность. Другой симпатичный человек, находящийся-</p>

<p>– она никогда не кончается.</p>	<p>ся близости, займет место того, кто был так желанен еще совсем недавно.</p>
<p>9. Возникают разногласия, но любовь и умение строить диалог позволяют через преодоление кризисов глубже узнавать друг друга, помогают преодолеть собственный эгоизм и эгоцентризм.</p>	<p>9. Страстность отношений приводит к размолвкам, претензиям, ревности. Это эмоциональные качели, которые выматывают и опустошают. «Африканские страсти» пробуждают худшие стороны личности. Ссоры и примирения избавляют на время отношения от скуки и однообразия.</p>
<p>10. Любовь делает двух людей единым целым, я + я = мы</p>	<p>10. Не достигаются целостность и единство. Я – это я, а ты – это ты. В мыслях и словах звучат местоимения: «мое», «меня», «его», «ее», «она» и т. п.</p>
<p>11. Когда ты действительно любишь, он дорог тебе сам по себе, всякий, даже если поблекли краски или болезнь скрутила его, главное, чтобы он был!</p>	<p>11. Увлечение чаще всего строится на тщеславии. Встречи с этой девушкой/молодым человеком престижны, все завидуют мне...</p>
<p>12. Любовь бескорыстна и преданна. Ты стараешься принести радость любимому человеку и сделать его счастливым. Главное – что ты можешь ему от-</p>	<p>12. Ищешь человека, который сделает твою жизнь комфортной, будет служить тебе. Забота о себе в первую очередь о се-</p>

дать, а не получить.	бе? Что дадут тебе эти отношения и этот человек?
----------------------	--

Оцени свое чувство.

Возьми лист бумаги и внимательно изучи ключи, начиная с первого. Давай по каждому из них оценку своему чувству. Если ты захочешь, ключи смогут определить не только подлинность твоей любви, но и степень твоего чувства. В большинстве случаев ключи показывают смесь увлечения и настоящей любви. Поэтому оцени каждый ключ по десятибалльной шкале. Ноль будет означать увлечение, а 10 – любовь. Например, рассматривая ключ № 1, ты можешь решить: «Если быть абсолютно честным, я, главным образом, интересовался физической привлекательностью, поэтому дам себе два очка». Если, исследуя ключ № 7, ты увидишь, что примерно половина друзей одобряет твой выбор, а половина нет, ставь себе пять очков. Когда ты оценишь себя по всем двенадцати ключам, сложи набранные очки. Общий результат в 80 очков или выше показывает, что твои чувства достаточно надежны. Человеку, которого ты любишь, тоже хорошо бы пройти этот тест и набрать большое количество очков. Любовь должна быть взаимной. Здорово, если он будет испытывать в ответ такие же чувства. Если ты набрал от 50 до 80 очков, тебе потребуется больше времени, чтобы посмотреть, как станут развиваться ваши отношения. Если набранных очков меньше 50, ты только увлечен. Поэтому постарайся сохранить свое сердце. Прежде всего, не осложняй отношения половой близостью и не спеши с браком. Отметим также следующее: высокий результат по этому тесту не обязательно означает, что ты уже готов к браку. Во-первых, ты можешь быть слишком молод для брака, хоть и набрал много очков. Во-вторых, даже если у тебя подходящий возраст, вы можете еще просто не успеть хорошо узнать друг друга. Как мы уже говорили, вам нужно пообщаться не менее одного года, прежде чем думать о браке.



Осторожно, страсть!

Само слово говорит нам о том, что такие отношения наполнены не радостью встречи, свободой, взаимным ростом и творчеством, а страданием, ущербностью и саморазрушением.

Переживания влюбленности-страсти:

- в отличие от влюбленности – пустота и неполноценность, отсюда – болезненная ревность, потому что меня такого, какой я есть, полюбить нельзя («комплекс гадкого утенка», идущий из детских установок и травм);
- болезненный страх потери предмета любви;
- страх разочарования, предсказуемость, однообразие;
- тусклость, поверхностность;
- предвзятость, стереотипность;
- ненасытная, навязчивая, удушающая потребность в общении;
- желание слияния – симбиоза, растворение себя в другом как потеря своего «Я»;
- мучительные ожидания, мнительность, недоверие;
- угасание, «сдувание», когда страсть добилась своего;

• поиск нового объекта, а точнее, жертвы страстных отношений.

Вопрос: а что такое любовь?

*Какой же любви она ждет, какой?
Ей хочется крикнуть: «Любви-звездопада!
Красивой-красивой! Большой-большой!
А если я в жизни не встречу такой,
Тогда мне совсем никакой не надо!»*

Из стихотворения Эдуарда Асадова «Чудачка»

Среди всех явлений человеческой жизни нет ничего более важного, чем потребность и способность любить. Можно сказать, что любить – значит жить, а жить – это значит любить. Нет более близкого и всем известного, но и более непостижимого, загадочного в жизни человека, чем любовь, особенно любовь между мужчиной и женщиной. Она окутана тайной и требует покрова интимности, но всех заставляет говорить о себе. Именно она лежит в основе мироздания, а нарушение закона взаимоотношений мужчины и женщины стало причиной антропологической катастрофы, которая изменила саму природу человека и положила начало всем человеческим трагедиям.

С древнейших времен именно любовь – эти неуловимые, необъяснимые чувства и отношения – является самым важным мотивом в жизни человечества. Сколько о ней написано поэм и стихов, философских трактатов, проведено исследований психологов! И, несмотря на это, нет более трудного и менее изученного феномена, чем любовь! Но все-таки давайте рискнем и мы сказать свое слово о любви!

Начнем исследование с **этимологии слова «любовь»**, определим, какой духовный смысл в нем заложен, ведь, как уже было сказано, дать название – значит, определить сущность явления. Мы говорим: «Люб – не люб», «нравится – не нравится», но нрав – характер – это то, что формируется в результате становления личности. То есть уже в корне этого слова есть указа-

ние на то, что для любви важны личностные качества человека, а не внешние параметры типа 90-60-90, или «я люблю блондинок с голубыми глазами, длинными ногами и пышными формами». Конечно, нас привлекает и физическая красота человека, но внешнее есть отражение внутреннего содержания. Ученые говорят, что на психофизиологическом уровне молодому человеку/ мужчине гипотетически может понравиться каждая третья девушка/ женщина, а девушке/ женщине – каждый седьмой молодой человек/ мужчина. И действительно, психология утверждает, что в период выбора своего избранника между противоположными полами во время общения идет скрытый диалог: «нравится – не нравится, мог бы он/она стать моим любимым/ любимой, мужем/ женой или нет?». Мы можем обсуждать серьезные проблемы – задание, проекты, философские теории, можем говорить о музыке, спорте, фильмах, но всегда в нашем диалоге присутствует этот вопрос об избранничестве. Мы понимаем, что на земле живет огромное количество прекрасных юношей и девушек, которые нам могли бы понравиться и сделать нас счастливыми.

Но «ов» на древнерусском языке означает «один»! То есть в слове «любовь» заложен глубокий смысл. В подростковом возрасте, юности мы можем встречаться, общаться с симпатичными людьми, узнавать их в делах, поступках и совместном переживании событий, обретать их как друзей или разочаровываться в них, но наступит час, когда наше чистое сердце, не развращенное похотью и соблазном, вдруг встрепенется и скажет с восторгом и изумлением: «Вот он (она)!». Наша встреча – это таинство, мы никогда не сможем понять и объяснить, почему именно этот человек стал нашей судьбой, самым главным во всей вселенной, но мы будем знать это наверняка. Поэтому очень важно, чтобы до встречи со своим избранником каждый сохранил этот животворящий «бриллиант» чистоты для своего единственного, а не разменял его, как туземец, на разноцветные стекляшки.

Кстати, в нашей отечественной культуре эта мудрость-норма отражена и в речи. «Невеста» – неизведанная, не познан-

ная мужчиной, чистая, святая, честная. Обычно о девственности как требовании сохранения чистоты до брака говорят только в отношении девушек, эта же норма есть у мусульман, есть у иудеев. Но в нашей культуре такое же требование предъявлялось и к мужчине, а справедливость этой нормы сейчас подтвердила и наука. Давайте вновь обратимся к духовному содержанию слов. Что означает слово «семья», каков его духовный смысл? Чаще всего говорят, что семья – это «семь Я», но она может состоять из совершенно разного количества членов: от двух до нескольких десятков! Причем нормой всегда была и есть семья многодетная. Когда я читала в Библии родословную Иисуса Христа, меня удивляли слова: «Авраам родил..., Исаак родил..., Иаков родил..., Иосиф родил...» – мужчины же не рожают! Но уже в слове «семья» заложен иерархический принцип ее устройства и главенствующая роль мужчины как родоначальника, дающего семя личностного «Я» каждому своему потомку. Семья, дающее жизнь всякому человеку, попадает в питательную «почву» – род. Вырастает и питается лучами нежности, ласки и заботы в своей колыбельке – материнской утробе – еще до рождения на свет. Малыш с момента слияния мужской и женской клеток – человек. И это крохотное существо запечатлевает образ матери и отца, слыша их дыхание, голос, биение их сердец, чувствует их радость от рождения новой жизни – плода их любви. Но если мужчина – источник и продолжатель своего рода, то блудник, не сохранивший чистоту и «качество» своего семени, – преступник против рода. О блуднике наши мудрые предки говорили: «Он не парень, он – мужик!», потому что утратил свое целомудрие. Существует также точка зрения, что от матери ребенку передаются по наследству признаки всех ее предыдущих половых партнеров (особенно первого). То есть все болезни и пороки тех, с кем она вступала в добрачные связи, «засоряют» наследственность ее детей, пагубно сказываются на их душевном и физическом здоровье. Блуд, внебрачные связи – это грех. «Заблудился» – это состояние, которое приходит за блудом, когда человек сбивается с пути и теряет жизненные ориентиры. Раскрученная сексуальность, когда молодым людям вместо

любви подсовывают пошлую подделку («любить» = «заниматься любовью» = «секс»), приводит к тому, что у молодого поколения крадут это сокровище, тот животворящий бриллиант – любовь, которая и составляет смысл человеческой жизни, ее истинную радость! Добрачные, псевдосупружеские отношения только создают иллюзию «доверия» и «любви», это лишь игра в любовь, игра в семью. «Мы наших женщин в объятиях душим, но отпечатываются подушки на юных лицах, как след от шины», – с горечью пишет Евгений Евтушенко. Эта подмена истинности ложью приводит к депрессивным расстройствам, неврозам, зависимостям и суицидам. Я в лихие девяностые занималась реабилитацией наркозависимых и помощью их близким – созависимым. Мы с моими коллегами хотели понять, почему подростки из обеспеченных, с нашей точки зрения, благополучных семей, уходили в медленный суицид – наркоманию, а родители и врачи ничем не могли им помочь! Я всегда вспоминаю одного молодого человека из полной, интеллигентной, обеспеченной семьи – «золотого» медалиста, выпускника одной из лучших гимназий нашего города и чемпиона Европы по фигурному катанию среди юниоров... Наркомана! Для меня это был шок! Его родители, как и десятки других, убитых горем, переступая порог нашей кафедры, задавали один и тот же вопрос: «За что нам такое, чего мы не дали своему ребенку?!». Как говорят психологи, я переживала «когнитивный диссонанс», тогда я не могла ответить на этот вопрос ни себе, ни этим несчастным родителям. Как могло такое случиться?! Именно тогда я ушла в докторантуру, потому что поняла, что психология в том виде, в котором я преподавала студентам, не может ответить на мой вопрос: что такое благополучная семья и почему наши взрослеющие дети, зная последствия употребления наркотиков, уходят на эту «страну далече». Через десять лет я пришла к выводу: причина суицидальных зависимостей – в утрате **истинной любви** и терминальных (тех, ради которых человек живет и за которые при необходимости готов отдать жизнь) ценностей. «Свято место пусто не бывает!», – говорит народная пословица, если в нем нет Любви, там поселяется нечисть.

Так вот, когда молодые люди вступают в плотскую связь, начинает действовать закон, заложенный в природе человека, – двое становятся единой плотью на телесном, душевном, духовном уровне, не фигурально, а реально. В момент близости на телесном уровне все клеточки, органы и системы начинают настраиваться на другого человека, и двое (пол мужской и пол женский) буквально прорастают друг в друга, образуя единое целое. А нашим молодым сказали, что секс – это и есть любовь и чем больше его будет, тем счастливее ты будешь и круче! Поиграв в любовь, «позанимавшись любовью» и пресытившись такими отношениями, молодые люди расстаются, ища новый объект сексуальных утех. Все повторяется вновь. Если у человека было больше одного «партнера», как свидетельствует медицина, наш премудро сотворенный организм говорит своему неразумному хозяину: «Слушай, я тебя не понимаю!» И, по статистике, запускается механизм саморазрушения: болезней, бесплодия, смерти. Именно поэтому со времен «сексуальной революции» в США более 20 % супружеских пар страдают бесплодием, так как происходит слом иммунной системы, что называется СПИДом. Сексуальная распущенность как результат воздействия на души психоинформационных технологий приводит к дегенерации нации и превращается в угрозу национального масштаба. В США в результате «сексуальной революции» в 90-е годы около 40 % подростков не могли освоить школьную программу и получали справки, так как ранняя сексуальная жизнь приводила к тому, что сексуальная энергия, в отличие от энергии пола, блокировала интеллектуальную и творческую энергии. Такое положение дел поставило под угрозу будущее американской нации и привело к угрозе ее дебилизации.

Случай из практики

Беда может прийти и тогда, когда ты единожды нарушил закон, по которому мы сотворены и который должен быть ориентиром на нашем жизненном пути. В моей практике работы с наркозависимыми была одна девушка. Отличница, красавица, музыкальное образование, школа танцев. Мама и ба-

бушка, которые ее воспитывали, не чаяли в ней души, она была для них единственной радостью и надеждой. Ей было 16 лет, когда она встретила молодого человека и влюбилась. Он был старше и совсем не похож на ее одноклассников: веселый, дерзкий, как ей казалось, смелый и решительный. Он склонил ее к близким отношениям, а она, боясь его потерять, уступила его напору. Ее доверчивость обернулась для нее бедой, так как «герой» ее романа был ВИЧ-инфицированный наркоман, о чем она и не догадывалась. И вся ее жизнь, еще только на взлете, оборвалась. Судьба ее сложилась трагично. Были и наркотики, и попытки суицида, бесконечные клиники и безутешное горе матери... Бабушка не смогла пережить такого удара. А молодой человек, столь красиво оболыцавший ее, очень быстро утешился другой. А потом вообще исчез из ее жизни.

Вопрос: в чем отличие энергии пола от сексуальной энергии?

Половое воспитание – это когда «я мужчина – и значит, я должен воспитать в себе ответственность, силу духа, честь, отвагу...», а формирование этих качеств предполагает духовное, нравственное, интеллектуальное и телесное развитие и совершенствование. Сейчас раскручивается, по сути, скотоводческий подход к человеку, когда «мужское достоинство» измеряется в сантиметрах, а «женственность» может быть увеличена при помощи силикона. Сексуальные ощущения гормональных «бурь» подросткового возраста буквально захлестывают человека, блокируя его интеллект и творчество, он не может учиться, вся его жизненная энергия локализуется «ниже пояса». Интересны выводы, сделанные профессором психологии Филадельфийского университета Лоуренсом Стейнбергом в этой области. Он утверждает, что лобные доли коры головного мозга контролируют наши порывы и отвечают за способность планировать будущее. Так вот, с 12–15 до 18 лет (период первой любви) закладывается такое понятие, как верность, а с 19 до 25 (встреча со своим Избранником) – любовь. Существует разрыв между гормо-

нальным созреванием и незрелостью той части мозга, что регулирует поведение. Сначала действуют гормоны, а лобная область мозга, отвечающая за логическое мышление, включается потом. Поэтому лукавой является установка, что в подростковом возрасте человек способен осознавать последствия своих действий и отношений.

Интересно, что в штатах Северная и Южная Каролина (США) с конца 90-х годов, после отгремевшей «сексуальной революции» набрало силу движение тинэйджеров, которые провозгласили, что они приняли решение сохранять чистоту до брака. Зародившееся в нескольких колледжах движение девственников как самый простой способ избежать проблемы СПИДа, вензаболеваний и аборт, немедленно получило широкую поддержку и *государственное* финансирование. Развернулась пропагандистская кампания «True Love Waits» («Настоящая любовь подождет»). Желаящие вступить в «TLW» дают соответствующую клятву в письменном виде и получают специальные членские карточки.

Итак, девственники больше не считаются людьми, шарахающимися от секса или, наоборот, ждущими подходящего случая для занятия им. Напротив, решение остаться чистым и целомудренным до свадьбы считается ныне показателем силы воли. Такого мнения к началу XXI века придерживались уже около 300 000 тинэйджеров, имеющих карточку движения, только в одном штате – Северная Каролина.

Продолжающаяся кампания, к которой подключились многочисленные персонажи-подростки из TV-шоу-программ (такие, как Донна из «Беверли Хиллз, 90210», Стив, Лаура и Эдди из «Family Matters» и Коди из «Step By Step»), внушает: традиционные формы «безопасного секса» уже не действуют. Есть и другое движение среди взрослых «мальчиков и девочек», которые уже вкусили все радости этой вседозволенности и «свободы» в сексуальных отношениях. Оно называется «вторичной девственностью»! Как вам такое название?! Нет, это не связано с медицинскими манипуляциями! Просто те, кто хлебнул горя, у кого разрушена жизнь, и он пожинает горькие плоды своих гре-

хов юности, дает обет Богу, если верует, или себе и близким, если не пришел к вере, что близкие отношения у него будут только в браке.

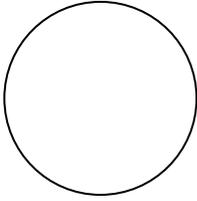
Могу свидетельствовать, что во время моей командировки в США (2006 г.) в университет Северной Каролины и Клемсонский университет, специалисты ВИЧ-центров жаловались нам на то, что им запрещают даже упоминать слово «презерватив» в студенческой аудитории (не говоря уже о школе). За сказки о «безопасном» сексе они могут лишиться работы, а у нас об этом рассказывают в школах, ссузах и вузах.

Действительно, насколько эффективны презервативы в предотвращении вирусных инфекций, в том числе ВИЧ/СПИДа?

По мнению известных американских врачей Джона и Барбары Уиллке, изложенному в книге «Мы можем любить их обоих», неоднократно переизданной в России, фактически они вообще не эффективны. Разумеется, процент заболеваний ниже, поскольку презерватив сдерживает основную часть извергаемого семени. Для того чтобы при попадании в организм чужеродного вещества произошло заражение, необходимо соблюдение двух условий. Первое условие – само наличие некоторого количества вирусов или микробов. Второе условие – количество того вещества, которое попало в организм. Если попало всего лишь ничтожное количество, организм убьет всех микробов. Если же количество очень высоко, вероятность того, что инфицирование произойдет, будет выше. Следовательно, уменьшая количество семени, презерватив определенно уменьшает возможность заражения. Но вирусы проникают через презерватив.

Почему?

Диаметр сперматозоида – 50 микрон. Диаметр естественных отверстий в стенках презерватива из латекса – 5 микрон. Диаметр ретровируса ВИЧ, вызывающего СПИД, – 0,1 микрон. Если попытаться наглядно сравнить их размеры, это все равно, что крохотный муравей и баскетбольный мяч. Вирусы могут свободно проникать через отверстия в презервативе. Эти данные необходимо широко распространять среди населения, предупреждают американские ученые.



Сперматозоид –
размер около
50 микрон



Стандартные отверстия
(пустоты)
в латексе – размер
5 микрон, в 10 раз меньше,
чем сперматозоид



Вирус ВИЧ – размер 0,1
микрон, в 50 раз меньше,
чем стандартные отвер-
стия (пустоты)
в латексе

Более того, женщина может забеременеть только в течение 24 дней из 30 дней в месяце. ВИЧ-инфекцией она может заразиться в любой из 30 дней месяца. Вдобавок к этому, забеременеть может только женщина, а заразиться могут оба. Мужчина может заразить женщину, а она может заразить его. Презервативы, даже если их каждый раз использовать правильно, не защищают от хламидий, поскольку все равно существует кожный контакт в области гениталий, и инфекция может передаваться через пот и кожное соприкосновение. Хламидиоз, возможно, является главной причиной внематочной беременности и блокирования фаллопиевых труб, приводящего к бесплодию. В США и некоторых европейских странах на этих резиновых изделиях написано предупреждение, что они не гарантируют защиту от заражения вирусными инфекциями, как рассказывают в наших школах и вузах специалисты центров планирования семьи, отчитывающиеся перед своими западными спонсорами количеством проданных презервативов, абортот и стерилизаций, прежде всего у подростков.

Что же это за организация – Федерация «Планирование семьи», с таким благозвучным названием, которая пытается, и

часто небезуспешно, встроиться в наши государственные структуры здравоохранения?

Международная Федерация планирования семьи, МФПС, International Planned Parenthood Federation, (IPPF), Planned Parenthood (PP) – самая крупная, наиболее эффективная международная организация, выступающая за аборт, против жизни, против семьи. Основательница центров планирования семьи Маргарет Зангер предлагала принудительную стерилизацию для тех, кого считала непригодными для воспроизводства. Она усердно работала над идеей создания «расы чистой крови», ее идейным «учеником» стал Гитлер, говоря о «расе господ». Кого она считала непригодными? Негров, евреев, иммигрантов из Южной Европы (особенно итальянцев), а также и других с «низким коэффициентом умственного развития». Эти «слабоумные» люди были «угрозой расе». Маргарет Зангер хотела «больше детей от пригодных, меньше – от непригодных человеческих особей», которых называла «человеческими сорняками». Она писала: «Самое милосердное, что большая семья может сделать для одного из своих младенцев, это убить его».

Главный специалист Минздрава России по репродуктивному здоровью, академик, доктор медицинских наук Олег Иванович Аполихин заявляет, что 77,4 % женщин, которые идут сейчас в роды, уже больны, а частота мужского бесплодия выросла вдвое за 18 лет. Этим, собственно, и объясняется необходимость создания по всей стране перинатальных центров – родовой реанимации. А зачем она нужна, если роды – естественный физиологический процесс? С чем связано плачевное состояние здоровья женщин репродуктивного возраста?

Оказалось, что за последние 65 лет произошли очень серьезные изменения в поведении людей. Сейчас возраст сексуального «дебюта» для девочки, девушки составляет, как правило, 16–17 лет. Но это в среднем, а есть очень много случаев, когда в половые отношения вступают в 10–12 лет. У молодого человека «дебют» случается в 15–16 лет. При этом возраст вступления в брак резко вырос: для девушки, женщины он в среднем состав-

ляет 24–26 лет (а для многих – значительно выше), для молодого человека – 26–29 лет.

Получается, что 10 лет (и это только в среднем) молодые люди живут активной половой жизнью без целеполагания создания семьи. Естественно, они получают разные инфекции – хламидии, микоплазмы, уреаплазмы, гарднереллы, цитомегаловирусы, вирус герпеса и т. д. Часто к моменту так называемого репродуктивно направленного поведения женщина родить самостоятельно уже не в состоянии. Только 7,1 % молодых вступают в брак в чистоте, когда нет шлейфа добрачных связей.

Если мы хотим изменить ситуацию, то должны начинать с мужчины. Он – тот самый забытый строителями камень, который оказался краеугольным. Если мужчина будет активным сторонником создания семьи, рождения детей, недопустимости аборт – убийства собственных детей, женщина, в большинстве случаев будет с ним согласна.

Мы спрашивали женщин: «Сколько детей вы хотели бы иметь?», – пишет академик Аполихин. Самый распространенный ответ – двоих. Если есть какие-то проблемы со здоровьем, семейные неурядицы, – хотят одного либо вообще планируют обойтись без детей. И лишь 4 % женщин сказали, что родят столько детей, сколько Бог им даст. 5 % заявили, что вообще не хотят иметь детей.

Но когда мы стали спрашивать: «Почему вы не хотите рожать детей или хотите иметь только одного-двоих?», ответ был: «А для кого рожать?». То есть должен быть кто-то, для кого женщина будет рожать.

Рост разводов, популярность антисемейной парадигмы «childfree» связаны во многом с тем, что **нет мужчин**, которые бы брали бы на себя ответственность за создание семьи, мужчины утратили одно из главных своих предназначений – быть продолжателем своего рода.

Случай из практики

Обсуждая со студентами вопрос, как встретить свою вторую «половинку», один молодой человек, нисколько не сомневаясь, заявил: «Методом проб и ошибок. Надо попробовать до свадьбы, подходим мы друг другу или нет? Я вот после сороковой перестал считать», – сказал он явно с вызовом.

Этот диалог состоялся на втором курсе, а через четыре года он пришел ко мне на консультацию. И начал с того, что назвал себя «уродом».

– Что случилось?

– Елена Германовна, я помню наш диалог на лекции по психологии... Для меня тогда все это было развлечением, я жил весело, а сексуальные победы заменяли мне спорт. Сейчас все «обрыдло», для меня все женщины на одно лицо. Мои друзья женятся, у друга сын родился, у него любовь, красавица и умница жена. Мои родители ждут, когда я познакомлю их с невестой, хотят внуков понянчить, а я понимаю, что вообще не способен построить серьезные, долгие отношения. Я как дряхлый старик, устал от всего. Ничего не хочу и никого не хочу. Я сам себе противен, не говоря о девочках. Да еще хламидиоз! Суставы болят. Но тело-то я смогу при помощи батареи антибиотиков привести в относительный порядок, а что делать с пустотой в душе, как полюбить?! У меня столько было этих «романов», столько «любовей»! А от чувства одиночества избавиться не могу!

Действительно, целая армия любовниц/ любовников никогда не заменят одного-единственного, твоего любимого человека. Всем известна трагическая судьба блистательной «звезды» – Мэрилин Монро, женщины, о которой грезили мужчины всего мира, она была секс-символом двадцатого века! А свое одиночество и пустоту заглушала алкоголем и наркотиками!

Помните, в известной сказке Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц» есть сюжет про розу, когда мудрый Лис объяснил Маленькому принцу смысл любви, объяснил, почему обычная роза может стать самой drogой и желанной, неповторимой, единственной во всей Вселенной?!



Вот как он понял ценность избранничества:

«Маленький принц пошел взглянуть на розы.

– Вы ничуть не похожи на мою розу, – сказал он им. – Вы еще ничто. Никто вас не приручил, и вы никого не приручили. Таким был прежде мой Лис. Он ничем не отличался от ста тысяч других лисиц. Но я с ним подружился, и теперь он – единственный в целом свете.

Розы очень смутились.

– Вы красивые, но пустые, – продолжал Маленький

принц. – Ради вас не захочется умереть. Конечно, случайный прохожий, поглядев на мою розу, скажет, что она точно такая же, как вы. Но мне она одна дороже всех вас. Ведь это ее, а не вас я поливал каждый день. Ее, а не вас накрывал стеклянным колпаком. Ее загораживал ширмой, оберегая от ветра. Для нее убивал гусениц, только двух или трех оставил, чтобы вывелись бабочки. Я слушал, как она жаловалась и как хвастала, я прислушивался к ней, даже когда она умолкала. Она – моя».

Двое становятся плотью единой. Каждой женщине и каждому мужчине нужен только один-единственный, свой, любимый человек, не сорок.

Соединиться со своей половиной и стать *с-частливым*, а иначе будешь *не-с-частным*. Это и заложено в слове «любовь»! Причем главное условие этой встречи – чистое сердце. Только оно сможет узнать среди миллионов прекрасных звезд свою, единственную!

Помните главный секрет любви, который открыл мудрый Лис Маленькому принцу?

« – Вот мой секрет, он очень прост: зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь.

– Самого главного глазами не увидишь, – повторил Маленький принц, чтобы лучше запомнить».

«Один человек еще не человек, – писал Фейербах, – только в паре он обретает гармоничную целостность».

«Истинная сущность любви состоит в том, – читаем у Гегеля, – чтобы отказаться от сознания самого себя, забыть себя в другом Я и, однако, **в этом же исчезновении и забвении впервые обрести самого себя**, забыть и обладать самим собой».

Подобным образом рассуждает Эрих Фромм: «Любовь позволяет быть собой и сохранить свою целостность. Любовь является парадоксом, в котором два существа становятся одним и, однако, остаются двумя».

Похоже звучат слова писателя Ю. Б. Рюрикова о том, что «физическое ощущение своей слитности с другим человеком – ощущение совершенно фантастическое. Мы знаем, что в обычном состоянии человек не может ощущать чувства другого человека, переживать их, и только в апогее сильной любви есть какой-то странный психологический мираж, когда разные "Я" как бы исчезают, сливаются друг в друга, и люди делаются психологически едиными... Это чуть ли не буквальное «переселение душ» – как будто часть твоей «души» перебралась в тело другого человека, слилась с его нервами, и теперь ты чувствуешь его чувства точно так же, как свои... Почему это бывает только у любящих, близких людей, – неясно. Психологам и физиологам еще предстоит разрешить эту загадку».

Пример из жизни

Как-то я гуляла со своим младшим внуком во дворе дома. На скамейке со мной сидел пожилой мужчина. Мы разговорились. Он приехал из Таджикистана проведать своих восьмерых (!) сыновей, которые уехали на заработки в Россию. После ностальгических воспоминаний о прежней советской жизни мы стали говорить о будущем. И этот мудрый таджик сказал, причем без всякого злорадства: «Сегодня мои сыновья подметают за вашими, а завтра ваши будут подметать за нашими. Пото-

му что мы храним свою веру, не гнушаемся любой тяжелой работы, создаем семьи, детей рождаем, не убиваем их в утробе матерей, не запиваемся... Русский человек, прежде всего мужчина, отец, утрачивает свое человеческое достоинство». Эти слова пронзили мне душу. Я вспомнила слова своего студента, хорошего парня, который искренне не понимал, зачем надо жениться и рожать детей, когда столько в жизни удовольствий!

Взрослое поколение помнит обсмеянный и растиражированный в юмористических программах первый телемост СССР с Америкой, когда советской женщине задали каверзный вопрос: «Есть ли в Советском Союзе секс?» И как все смеялись над ее ответом, подло умалчивая вторую половину фразы, а она сказала потрясающую по глубине истину: «В Советском Союзе секса нет, **а любовь есть!**». Современным пересмешникам хочется сказать: «Сейчас в России секса хоть отбавляй, молодые люди пресыщены удовольствиями и развлечениями, а настоящая любовь и семейное счастье – редкость».

Вопрос: как развить у себя способность любить?

Способность любить должна проходить ряд этапов.

1. Дружба между мальчиком и девочкой.

В дружбе мы познаем друг друга в совместных событиях и делах. Мы обретаем опыт постижения уникальности и неповторимости другого человека и открываем себя самого в общении с ним. В дружбе мы учимся любить человека, обретать с ним душевное и духовное единство. Любить можно только личность.

Почему нам так дороги друзья детства? Потому что именно с ними мы проживаем свою жизнь, наше взросление, в них запечатлелись наши радости и горести, победы и поражения, мы знаем их и себя такими, какие мы есть.

2. Симпатия – формирование образа будущего избранника.

Это любование другим человеком. Оно всегда сокровенно. В лучшем случае этот секрет можно доверить только верному другу/ подруге или дневнику. Но сердце запечатлевает эту радость и трепет при виде того, кто тебе нравится.

В подростковом возрасте у нас формируется образ будущего мужа/ жены, происходит половая самоидентификация. Это норма развития. Суть ее в том, что мы осознаем себя мужчиной/ женщиной. В жизни каждого человека наступает волнующий момент ожидания первого свидания. Когда в сердце молодого человека впервые разгорается чувство любви, то тот, к кому устремлено сердце с любовью, становится самым дорогим существом на свете и весь светится каким-то сиянием. Все в мире отступает и становится второстепенным. Душа любящего всецело погружена в созерцание любимого человека, занимающего отныне центральное место во всей вселенной. Самые циничные и агрессивные люди меняются, когда в них просыпается любовь. Они становятся внимательными и нежными, заботливыми и добрыми к предмету своей любви.



3. Первая любовь.

Когда приходит первая любовь – этот дар возвышенного отношения – пробуждается непреодолимая потребность идеализировать любимого человека. Смысл этой идеализации в том, что сквозь внешнюю оболочку любящий видит в свете любви скрытую для других идеальную сторону любимого. В этой идеальной сущности человека заключается образ Божий, который сокрыт и часто подавлен внешней оболочкой – характером.

Своеобразие *первой любви* выражается в желании любоваться невидимой для других красотой любимого человека. И в этом открыва-

ется перспектива бесконечности. Через любовь человек вступает в сферу вечного, полного света и жизни, бытия.

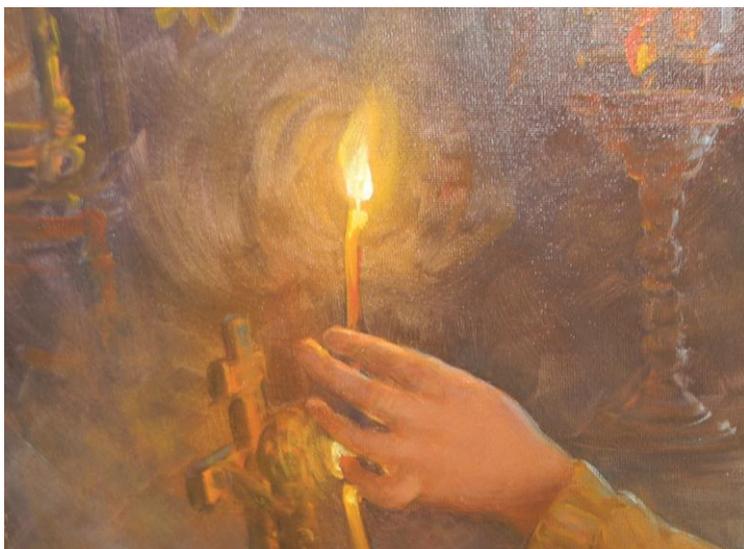
Первая любовь формирует личность как таковую. Душа, однажды прильнувшая к источнику любви, навсегда сохраняет память душевного подъема, преображения и пробуждения творческих сил в человеке. В этом и заключается духовное значение первой любви.

Первая любовь сама по себе великая нравственная ценность, предполагающая душевную близость, доверие и дружбу. С любимым ты делишься своими мыслями и чувствами. От него ждешь понимания, не боишься выразить свою позицию, учишься разбираться в жизненных ситуациях, размышлять и сопоставлять.

Первая любовь позволяет впервые строить отношения с противоположным полом. Любовь приносит острое желание всегда быть вместе. Каждый час разлуки кажется вечностью. Первая любовь должна быть чистой, любимый человек боготворится, и физическая близость с ним не является целью отношений. Чистота помыслов первого чувства – прекрасная школа любви-уважения. *«Свиданий целомудренная высь, не терпящая пошлости ни в чем»* (С. Трофимов). *Если юноша не видит в девушке ангела, а она в нем – героя, то процесс формирования способности любви нарушается.* Первая любовь несет с собой как первые настоящие чувства, так и первые настоящие потери. Чаще всего первая любовь – страдательная, неразделенная. Именно эти чувства приводят к тому, что эта щемящая боль рождает душу, позволяет преодолевать ее дремоту, эгоцентризм. Первая любовь – это рождение взрослой души и прощание с детством. Она не всегда бывает взаимной, но всегда – настоящая. Первая любовь оставляет яркий след в душе человека, а воспоминание о ней он пронесет по жизни как ладанку, как святыню, которая будет оберегать его от пустоты и цинизма взрослой жизни: *«И моя душа тем далеким светом до сих пор хранима и светла»* (С. Трофимов).

4. 19–20 лет – возраст встречи со своим Избранником, обретения истинной интимности (Э. Фромм). Конечно, у каждого – свой психологический, социальный, физический возраст, хоть по паспорту – ровесники. Не стоит научные схемы возрастной психологии возводить в закон. Жизнь гораздо сложнее и богаче всех схем.

Вопрос: как сохранить чистоту отношений?



Право очертить границы дозволенного в отношениях молодых людей принадлежит *девушке*. Именно она задает тон любовных отношений, делает их возвышенными и красивыми. Известно, что природа пробуждает в юноше мужчину раньше, чем в девушке женщину. Но в том-то и заключается мужская сила и благородство, что он сможет вести себя с ней сдержанно и корректно, заботясь не только о любимой, но и о будущих ее детях.

Медики доказали, что ранняя половая жизнь оказывает поистине опустошающее воздействие на здоровье и эмоционально-психическую сферу молодых людей. Нередко чувственная распущенность и неразборчивость после первой интимной

встречи с противоположным полом вызывают стыд, страх и отвращение. Половая распущенность приводит к потере интимного стыда. Возвышенность, романтичность и поэтичность душевного строя блокируются, и отношения низвергаются до животного уровня и извращений. Гармония в интимной сфере, умение доставить взаимную радость возможны лишь в законном браке, когда у супругов есть нелимитированное время, определенный статус взаимных отношений, желание терпеливо узнавать себя и другого, честность и доверие, внимание к личностным особенностям друг друга.

Вопрос: можно ли выйти замуж/жениться по любви?



Когда я задаю такой вопрос молодым людям, они смотрят на меня с удивлением. Чувствуя, что в нем кроется подвох, какое-то время молчат, но потом говорят, что это единственно правильный повод для женитьбы/ замужества в отличие от расчета. На самом деле жениться/ выйти замуж можно по влюблен-

ности, а не по любви, и я всегда говорю, что в загсах молодоженам задают неправильный вопрос. Следовало бы спрашивать молодоженов так: «Вы влюблены друг в друга?».

Некоторые психологи говорят, что любовную тему можно представить, как айсберг, у которого одна десятая – надводная часть и девять десятых – подводная. Айсберг – это весь спектр любовных чувств, любовь, а подводная – это влюбленности, околोलюбовные, псевдолюбовные чувства.

Действительно, никому не ведомо, как возникает любовь, откуда она приходит и что приносит с собой.

Там, где она начинается, кончается равнодушие, вялость, рассеянность, скука. Начинается новая, интенсивная жизнь. Скрытая внутренняя сила действует в душе человека уже по собственному побуждению. Сердце начинает воспламеняться, затем оно горит, а в точке горения – любимый человек.

Любовь подобна радостному свету, который светит человеку изнутри и дарит ему неиссякаемое тепло. То сердце, которое чуть было не окаменело, вдруг оживает, становится мягким, подвижным, легким, гибким, добрым. *Душа* становится нежной и чувствительной, она обращается с участием и пониманием ко всему миру. Любящему свойственна живая *потребность* осчастливить всех вокруг и наслаждаться счастьем другого как отражением собственного.

Любящий по-настоящему может вчувствоваться в возлюбленное им. Чувства и воображение соединяются, возникает *новая душевная сила*, нежная и зоркая одновременно, чуткая и пронизывающая.

Великое счастье – почувствовать в своем сердце *любовь*. С этого мгновенья человек находит в себе *свое лучшее*, пение своего сердца, преобразование своей обыденности. В любви раскрывается его истинная глубина, преодолевается его одиночество, *расширяется пространство его души*.

Любовь проявляет меру религиозной одаренности человека. Если его жизнь наполнена духовно-нравственными идеалами, то отношение к любимому пробуждает желание быть с ним в творчески прекрасной общности. Другой как образ Божий ста-

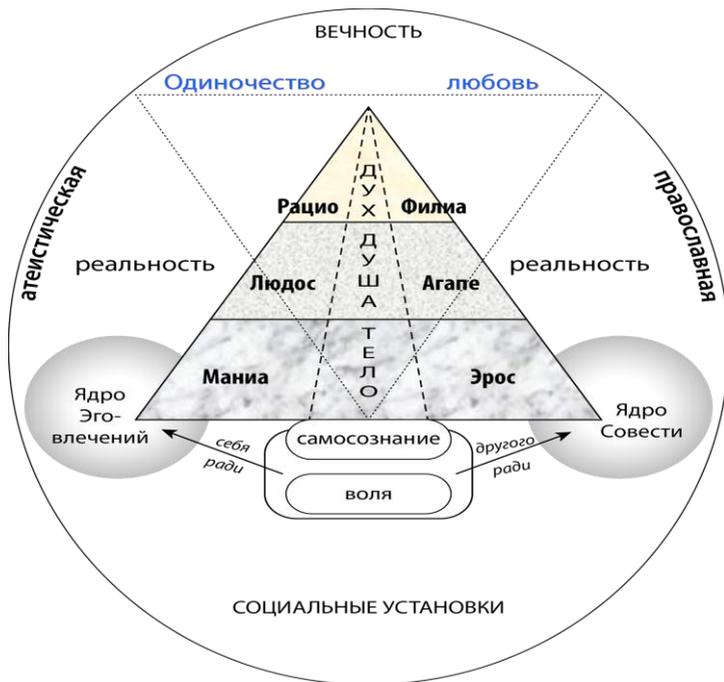
новится для любящего непостижимой самоценностью. Любовь в христианской культуре всегда жертвенна, бескорыстна и исходит из совестливых движений души. Что значит жертва? Это когда я отдаю себя, свои чувства, силы, делюсь всем с любимым человеком, а он – со мной. Отдавая, мы приобретаем, становимся богаче, и этот процесс наполнен радостью, делает нас по-настоящему счастливыми!

Отсутствие религиозного опыта искажает весь душевный строй человека. Атеистическое мировоззрение не позволяет ему постичь духовную основу любви. Его влечение к другому фокусируется в собственных телесных ощущениях и эмоциональной чувственности. Его сердце не устремлено в своей глубине к жертве *ради ближнего*. Его любовь бессознательно корыстна и себялюбива. Любимый в этом случае становится *средством* для удовлетворения эго-влечений влюбленного человека.

Исходя из христианской антропологии, можно различить полярность проявления любви на каждом уровне структуры личности: телесном, душевном, духовном. Эта полярность определяется двойственной природой человека: *добродетельной* и *греховной*.

Православная культура воспитания, обращенная к евангельским идеалам, закрепляет в человеке *добродетели* и утверждает христианскую мораль в обществе. В православной реальности мужчина и женщина в своих отношениях исходят из религиозной посвященности *Христа ради*, руководствуются нравственной целесообразностью *другого ради*, хранят свое духовное достоинство *жизнью, по совести*. Позиционно-уровневая модель отношений мужчины и женщины наглядно показывает проявления любви, основываясь на трехуровневой структуре личности человека: *тело, душа, дух*. Модель отражает направленность отношений по *позиционным основаниям* – ядро «эго-влечений» и ядро «совести». Основанием *истинного* проявления любви между мужчиной и женщиной является *совесть*. Основанием *искаженного* проявления любви между мужчиной и женщиной являются *эго-влечения*. В отношениях между мужчиной и женщиной различают шесть видов любви. Поступки, потребно-

сти, устремления *эго-влечений* определяются лексической формулой «себя ради». Жизнедеятельность, происходящая из *совестливого уровня* личности, выражается формулировкой «другого ради».



Позиционно-уровневая модель отношений
мужчины и женщины

Виды любви
НА ДУХОВНОМ УРОВНЕ

ИСКАЖЕННАЯ	ИСТИННАЯ
<p style="text-align: center;"><i>Рацио</i> –</p> <p>любовь-корысть, выгодное партнерство. Ценность Другого измеряется вещами и деньгами. Равнодушие, пренебрежение, потребительство в отношениях.</p> <p style="text-align: center;"><i>Другой – объект манипуляций</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Филиа</i> –</p> <p>любовь-единодушие, любовь-единомыслие, любовь-дружба, любовь-понимание. Единство в духовных смыслах и жизненных ценностях. Молитвенная связь. Ответственность за Другого.</p> <p style="text-align: center;"><i>Другой – образ Божий</i></p>

НА ДУШЕВНОМ УРОВНЕ

ИСКАЖЕННАЯ	ИСТИННАЯ
<p style="text-align: center;"><i>Людос</i> –</p> <p>любовь-игра. Проигрываются различные сценарии «романтических» отношений без каких-либо обязательств, праздное времяпрепровождение. Обман, хитрость в отношениях. Внешне приукрашенная похоть.</p> <p style="text-align: center;"><i>Другой – предмет развлечений</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Агапе</i> –</p> <p>любовь-служение, любовь-долг, любовь-жертвенность, любовь-сотрудничество. Дейтельное выражение чувств. Ответственность перед Другим. В отношениях внимательность, чуткость, забота.</p> <p style="text-align: center;"><i>Другой – самый близкий друг</i></p>

НА ТЕЛЕСНОМ УРОВНЕ

ИСКАЖЕННАЯ	ИСТИННАЯ
<p style="text-align: center;">Мания –</p> <p>любовь-страсть, поиск собственных сексуальных ощущений, чувственных наслаждений. Другой является средством сексуального удовлетворения и сам по себе как личность не имеет никакого значения. Возможны замены и извращения.</p> <p style="text-align: center;">Другой – средство</p>	<p style="text-align: center;">Эрос –</p> <p>любовь-проникновение, устремленность к душевному единению через физиологическую близость. Посредством телесного прикосновения чувствуется душевный строй Другого. Целомудренное отношение к девственности.</p> <p style="text-align: center;">Другой – самоценность</p>

Каждому из позиционных оснований (*совести* и *эго-влечениям*), соответствует собственная *психологическая реальность, образ жизни*, складывающиеся из мировоззренческих представлений, моральных и этических правил, социальных установок, личностных ожиданий, комплекса определенных действий, стиля поведения, поступков и их последствий.

Психологическая реальность эго-влечений *атеистична*. В ее основе лежит *идеология разрушения* христианских ценностей. Отрицание Бога и вечной жизни не позволяет увидеть духовный смысл и красоту отношений мужчины и женщины в жизненной перспективе, рождает недоверие и отчужденность, приводит к безысходности и *одиночеству*.

Психологическая реальность совести вводит в смыслы *православной культуры*, утверждает евангельские истины и божественные законы бытия. Творческая власть любви высвобождает человека от плена греховных влечений и очищает душу. Единая система нравственных ценностей, благословленный Богом супружеский союз, одухотворенность отношений религиозным чувством приводят со временем мужчину и женщину к постижению смысла истинной любви.

Любовь – это всегда жертвенность со стороны любящего и

духовная потребность помочь любимому в его жизненных делах, развитии талантов, укреплении в добродетелях.

Любовь – великий дар. Восхождение к ней имеет долгий путь во времени: *от восторженной влюбленности, через испытания и трудности обретая благодарность, – к истинной любви.*

Для того чтобы отношения в любви *развивались истинно* и не принимали искаженные формы, необходимо соблюдать следующие **правила**:

- сохранение целомудрия в добрых отношениях;
- определенность и честность в построении дальнейших отношений;
- верность, чуткость и отзывчивость в супружеской близости (эрос);
- желание родительства;
- исполнение с радостью супружеского и родительского долга (агапе);
- восхождение через взаимопонимание к единому сердцу (филия).

Человеку с атеистическим мировоззрением трудно познать истинную любовь, так как у него нет сил быть *верным*. Только *православная система ценностей*, христианская вера помогают любящим обрести *верность, надежность и мудрость* в своих отношениях.

Мир полон дремлющей любви. Счастлив тот, в ком она проснется и кто сумеет не упустить ее, не опозлеть, а сохранить живой и прекрасной. Любящий несет в себе источник внутренней радости и силу духовного откровения. Истинная любовь – это божественный свет в душе человека.

Любовь есть высшая степень свободы.

Истинная любовь может родиться между мужчиной и женщиной только тогда, когда каждый из них является духовно зрелой личностью. А по-настоящему искренними и красивыми отношения станут в том случае, когда они строятся на свободе (речь идет не о том, что каждый может делать, что хочет).

Любое давление на свою вторую половину может вызы-

вать протест и сопротивление. Мудрые отношения – это быть рядом, когда необходимо, и отпустить, когда пространства становится мало для двоих. Любовь – это добровольная ответственность. Любить – это быть должным. Когда говорят «я никому ничего не должен», то искренних чувств нет. Это другой человек тебе ничего не должен. Совсем ничего. А ты должен. Должен оберегать, должен быть честным, должен помогать человеку. Это и есть «любовь из свободы».

Читай подробнее в книгах:

«Культура семьи», Храмова Н. Г., М., 2010;

«Семья: от влюбленности к любви», Попова Е. Г., Храмова Н. Г., Екатеринбург, 2018.

Вопрос: в любви мы все равно становимся зависимы? Чем конкретно отличается любовь как свобода и любовь как зависимость?

Следует отличать любовь от любовной зависимости.

Любовь	Любовная зависимость
Восприятие любимого	Восприятие другого человека
<p>Люблю человека таким, каков он есть. Любовь есть высший способ познания. Вижу его (ее) таким, каким его задумал Бог.</p> <p>Идеализация, свойственная периоду влюбленности, уходит, но любимый принимается всей душой таким, какой есть.</p> <p>Следовательно, отсутствуют придирки, упреки, стремление непременно изменить, перевоспитать избранника. Любящий человек по-</p>	<p>Испытывающий зависимость зачастую воспринимает партнера несколько иллюзорно, то есть рисует определенный образ. От «любимого» требуется то, что он не в состоянии дать, поскольку не обладает качествами, которыми его наделяют. Зависимый человек эгоистичен. Он зависит прежде всего от собственных желаний и установок. В этой кажущейся любви на самом деле нет восхищения чужим внутренним</p>

<p>нимает, что у второй половинки существует определенное личное пространство, которое не следует нарушать.</p>	<p>миром, зато присутствуют непрекращающийся контроль, постоянные подозрения, разрушающая ревность и желание «слепить» из реального человека то, что соответствует собственным «хотелкам» – иллюзиям.</p>
<p>Любовь как чувство</p>	<p>Зависимость как чувство</p>
<p>В душе ощущается тепло, умиротворение, спокойствие, радость!</p> <p>Переживаем состояние эмоционального подъема, прилива сил, «можем горы свернуть».</p> <p>Такое состояние окрыляет, вызывает желание проявлять себя с лучшей стороны, побуждает к совершению добрых, значимых поступков. Любящие люди наслаждаются обществом друг друга и ценят эти моменты.</p>	<p>Зависимости же сопутствуют угнетающая тоска по другому человеку, сильный страх его потерять, ощущение бессмысленности жизни в его отсутствие. И даже если любимый (любимая) рядом, его (ее) внимания всегда недостает. Таким образом, основное чувство, характеризующее зависимость, – страдание. Ни о какой гармонии в душе здесь не может идти и речи.</p>
<p>Взаимообмен</p>	<p>Взаимообмен</p>
<p>Любовь есть утверждение бытия другого человека. Люди, находящиеся в здоровых любовных отношениях, стараются отдать друг другу как можно больше, и это доставляет им огромное удовольствие и делает их счастливыми. Но, соответственно, каждый из них получает многое взамен, хотя не требует от</p>	<p>При зависимости баланс взаимодействия существенно нарушен. Влюбленная сторона, как правило, одержима желанием отдать все избраннику. Тот же, в лучшем случае, только принимает, в худшем – отказывается и от этого, а порой даже пытается избегать любых контактов со своим страстным обожате-</p>

<p>другого «платы» за свою жертвенность.</p>	<p>лем. Именно в такой ситуации говорят, что один человек «задушил» другого своей любовью.</p>
<p>Отношение к собственной жизни</p>	<p>Отношение к собственной жизни</p>
<p>Любовь не только не препятствует развитию человека, но, напротив, помогает ему раскрыться, проявить свои способности. Тот, кто носит в сердце любовь, наделен даром видеть, насколько многогранна жизнь. Он хорошо ориентируется в окружающем, стремится использовать имеющиеся возможности. У него есть огромная мотивация к новым достижениям.</p>	<p>От страдающего любовной зависимостью мир словно закрыт. Вся Вселенная заключена для него в одном человеке – объекте страсти. Жизнь становится однообразной. Человек замыкается, что делает его нормальное развитие невозможным.</p>

См. подробнее: «Влюбленность, любовь, зависимость. Как построить семейное счастье», священник Андрей Лоргус, психолог Ольга Красникова, М., 2016.

Вопрос: чем любовь отличается от страсти?

Некоторые полагают, что любовь и страсть – понятия совершенно идентичные, и потому употребляют их как синонимы. На самом деле общего у них немного, хотя они и неразрывно связаны с людскими взаимоотношениями. Любовь не стоит подменять страстью ни в речи, ни в жизни. Почему же следует всегда отличать страсть от любви? Попробуем прояснить этот вопрос.



Что такое любовь и страсть?

Любовь – направленное на другую личность глубокое чувство, основой которого являются духовная близость, взаимное уважение, стремление дать самое лучшее любимому человеку.

Страсть – основанное на желании чувство вожделиния, которое не поддается контролю и сильно влияет на поведение и мышление человека.

В чем же разница между любовью и страстью?

Страсть тесно связана с желанием, вожделинием. Но когда желание исполнено, удовлетворено, страсть, как правило, затухает, сходит на нет. Отношения, в которых главенствует любовь, устремлены в бесконечность.

Страсть – чувство эгоистическое, собственническое, она нетерпелива, безапелляционна. Страсть лишает человека свободы, делая его эмоционально зависимым. Если требуется, она без сомнения ставит на кон отношения с другими людьми, причиняет боль. Когда страсть в приоритете, она в конечном итоге разрушает саму себя и отношения пары.

Если страсть без любви – то такие отношения лишены будущего. Любовь может быть и без страсти. Очень часто страст-

ные чувства переходят в мирное, спокойное русло. Страстные порывы заменяются доверием, взаимным уважением, потребностью друг в друге. Любовь основана на самоотдаче, бескорыстии, забвении себя ради другого. Любовь говорит: «Что я смогу сделать для тебя?», а страсть кричит: «Что ты готов сделать для меня?». Страсть идет напролом, любовь благородна, она не спешит, не торопит.

Страсть заставляет впадать в зависимость сродни наркотической, человек болезненно желает все новых ярких и сильных эмоций. Но такие бурные чувства не могут существовать долгое время. Страсть способна привести к унижению, любовь никогда не унижает, а напротив, помогает обрести всю высоту человеческого достоинства.

Любовь, как ни странно, начинается с любви к самому себе, с полного принятия себя: без оценок, диагнозов, чувства вины, сравнений с кем бы то ни было, самокритики. Любовь и уважение к себе позволяют разглядеть «нечто» в другом человеке, почувствовать желание дарить ему свет и тепло. Любовь – это свобода! Привязанность же всегда переплетена с ощущением болезненной зависимости от «объекта», основанной на своих собственных внутренних комплексах. Поэтому с ней тесно сопряжены боль и страх потери.

Привязанность связана с некой душевной инфантильностью, незрелостью, когда мы страстно желаем, чтобы за нас отвечал другой человек, мы требуем его внимания и проявлений чувств. Истинно любящий не ждет и не требует, он просто дарит заботу и говорит: «Я люблю», «Я полюбил тебя», принимая на себя полную ответственность за это возникшее чувство. Привязанность – как попытка скинуть с себя ответственность: «Ты меня полюбил (читай: приручил) – вот теперь и соответствуй, будь добр!». Мы считаем, что все слова и действия нашего избранника должны быть направлены на то, чтобы сделать нас счастливыми. И когда видим некое «несоответствие» желаемого и действительного, очень разочаровываемся. Привязанность вынуждает нас ощущать: мы нуждаемся в этом человеке, чтобы быть счастливыми. Любовь же основана на самоотдаче, она бес-

корыстна. Испытывающий ее просто наслаждается каждой минутой, проводимой с любимым человеком. Ощущая любовь, мы хотим сделать счастливым любимого, даже если для этого придется усмирить свои желания.

Контроль, ревность, иллюзии, удержание любой ценой, попытка захвата и подчинения, обида на партнера, манипуляция им и даже его эксплуатация – неприятная «изнанка» привязанности. Конечно, к истинной любви все это не имеет никакого отношения. Привязываясь, мы, как настоящие эгоисты, требуем безусловного внимания к своей персоне, подчинения только нашим желаниям и образу жизни. А это выливается буквально в насилие над партнером и причиняет нам самим немалые страдания, ведь он не может соответствовать нашим ожиданиям. Итог? Замкнутый круг, в котором страдают все. Истинно любящий не ждет ничего взамен, настоящая любовь не эгоцентрична. Любовь начинается тогда, когда мы открываем свое сердце – самим себе, своему любимому. И когда приходит непередаваемое ощущение близости, сопереживания, понимания. Любящий не лепит из партнера идеал, он сам стремится стать идеальным.

Вопрос: можно назвать любовь привязанностью?

Отличия любви от привязанности:

- Привязанность основана на внешнем притяжении, для любви важно в первую очередь душевное и духовное родство.
- Привязанность то затухает, то разгорается, любовь – чувство более ровное, сильное, глубокое и постоянное.
- Привязанность портит жизнь и одному, и другому, любовь дает силы и свободу любящему и любимому. Любовь делает человека лучше, совершенней.
- Привязанность зиждется на эгоцентризме и эгоизме, любовь полностью лишена эгоцентричности.
- Привязанность заставляет нас ожидать от другого соответствия нашим желаниям и требованиям, любовь же не ждет ничего. Любящий отдает, ничего не требуя взамен.

Вопрос: за что нас любят?

За что мы любимы? Что мы сделали для того, чтобы нас

полюбили?

Ничего! Нас любят даром. Это дар и тайна, мы никогда не сможем понять, объяснить, почему мы полюбили этого человека, за что я стал избранным для другого.

Да и сам любящий человек не сможет объяснить, почему именно этот человек стал его смыслом и главной радостью в жизни, потому что это не только дар, но и тайна. Известный психолог, автор теории логотерапии Виктор Франкл говорит, что если человек рационально может объяснить, за что он любит другого, то это не любовь. У митрополита Антония Сурожского есть замечательные слова по этому поводу: «Человека любят не за что-нибудь... наоборот, он может стать значительным, прекрасным человеком, потому что он любим. Мы любимы, потому что с нами случилось это чудо – кто-то в нас увидел не дурное, а прекрасное, не злое, а доброе, не уродливое, а чудесное. Мы можем начать расти, расти из изумления перед этой любовью, расти из изумления перед тем, что этой любовью нам показана наша собственная красота, о которой мы не подозревали. Я говорю не о внешней, поверхностной красоте, которой мы все так кичимся (чертами лица, умом, чуткостью, талантом), – нет, о другой красоте.

И вот нам надо помнить, что единственный способ возродить человека, единственный способ дать человеку возможность раскрыться в полноте, – это его любить.

Любить не за его добродетели или совершенства, не вопреки тому, что он несовершенен, а любить просто потому, что он человек, и потому, что человек так велик и так прекрасен сам по себе. В это мы можем верить всегда. Мы не всегда можем это видеть, только глаза любви могут нам позволить прозреть это. На человека можно смотреть либо безразличным взором – и тогда мы ничего не видим, мы замечаем только внешние проявления, черты лица, расцениваем человека так же, как мы расцениваем все прочее: собаку, лошадь или предмет, который мы хотим купить. Или мы можем смотреть глазами злобы, ненависти, подозрительности. Тогда мы ничего в нем не видим, кроме того, что отвечает нашему к нему отношению, – потому что в каждом

человеке можно, конечно, найти что-то неладное, «не то», и это «не то» заслоняет порой что-то гораздо более важное. Только глазами любви мы можем видеть человека таким, какой он есть в самой своей глубине, в самой своей сущности, и соответственно к нему относиться. Так относится к нам Бог. Бог нас любит не потому, что мы хороши, Бог к нам милостив не потому, что мы заслуживаем милость или любовь: Он нас просто любит. Если мы способны быть благодарными за то, что нас кто-то – Бог или человек – может полюбить без всякого основания, просто потому, что его сердце через край переливается к нам, мы можем стать другими людьми. В браке так важна эта вера в человека и способность помнить, что только любовью можно ему помочь стать всем, чем он только может быть, стать таким, каким его задумал Бог, можно раскрыть всю его красоту».



Вопрос: почему только любящий человек может увидеть истинное лицо любимого? Говорят ведь наоборот, что влюбленный носит «розовые очки»!

Да, в состоянии влюбленности мы идеализируем человека. Говорят, что существуют **три стадии в восприятии нами своего избранника: икона – фотография – карикатура**. На самом деле в любви мы воспринимаем человека таким, каков он есть, мы принимаем его.

Особенно этим даром наделена женщина. Ее интуиция, ее способность видеть лучшее в любимом могут изменить человека. Сколько было в моей практике случаев, когда встреча

с такой девушкой, женщиной может хулигана и «раздолбая» превратить в героя. У женщины есть великое предназначение – вдохновлять на лучшее мужчину, открывать его сильные стороны в его же глазах.

«Любовь – есть высший способ познания, это способность понять человека в его сути, его конкретности, его уникальности и неповторимости», – говорит Виктор Франкл. Любовь – это высшая форма познания и самопознания человека. «Абсолютно не правы те, кто утверждает, что любовь ослепляет, – пишет Франкл. – Наоборот, любовь дает зрение, она как раз делает человека зрячим. Ведь ценность другого человека, которую она позволяет увидеть и подчеркнуть, *еще не является действительностью, а лишь простой возможностью*: тем, чего еще нет, но что находится лишь в становлении, что может стать и что должно стать».

Для Франкла «любовь видит и раскрывает возможную ценностную перспективу в любимом. Она... своим духовным взором предвосхищает нечто: те еще нереализованные личностные возможности, которые кроются в любимом человеке».

Митрополит Антоний Сурожский так говорит об этой способности любящего человека: «Когда я нахожусь лицом к лицу с человеком, которого вижу глазами любви, не глазами безразличия или ненависти, а именно любви, то я приобщаюсь этому человеку, у нас начинается нечто общее, общая жизнь. Восприятие человека происходит на глубине, которая за пределами слов, за пределами эмоций. Верующий сказал бы: когда я вижу человека в этом свете, в свете чистой любви, то я вижу в нем образ Божий, икону. Знаете, каждый из нас представляет собой икону, образ Божий, но мы не понимаем этого и не умеем соответственно относиться друг к другу. Если бы только мы могли понимать, что другой человек – икона, святыня! Это совсем не значит, что такая икона во всех отношениях прекрасна. Мы все знаем, что порой случается с картиной великого мастера, или с иконой, или с любым произведением искусства, с любой формой красоты: любая красота может быть изуродована – небрежность, обстоятельства, злоба могут изуродовать самый прекрас-

ный предмет. Но когда перед нами произведение великого мастера, картина, которая была отчасти изуродована, осквернена, мы можем в ней увидеть либо испорченность, либо сохранившуюся красоту. Если мы смотрим на эту картину, на любое произведение искусства глазами изумленной любви, то видим прекрасное, а об остальном можем горевать, плакать. И мы можем решить, порой всю жизнь отдать на то, чтобы все поврежденное в этом образе, в этой картине, в этом произведении искусства – восстановить. Это дело любви: посмотреть на человека и одновременно и увидеть в нем его неотъемлемую красоту – и ужаснуться тому, что жизнь сделала из него, совершила над ним. *Любовь – это именно и есть крайнее, предельное страдание, боль о том, что человек несовершенен, и одновременно ликование о том, что он так изумительно, неповторимо прекрасен.* Вот если так посмотреть на человека хоть один раз, можно его полюбить, несмотря ни на что, вопреки всему, что бросается в глаза другим людям...

Как часто бывает, что любящему другого кто-нибудь скажет: "Что ты в нем нашел? Что ты в ней нашел?" А человек с удивлением отвечает: "Да разве ты не видишь, до чего она прекрасна, до чего он красив?.." Любящий видит красоту, а нелюбящий, или безразличный, или ненавидящий видит только его "раненность", поврежденность. Вот об этом нужно не забывать. Чрезвычайно важно помнить, что любовь реалистична до конца, что она объемлет человека всецело и что она видит, она зряча, но вместо того, чтобы осуждать, вместо того, чтобы отречься от человека, она плачет над изуродованностью и готова жизнь положить на то, чтобы все болезненное, испорченное было исправлено и исцелено. Это то, что называется целомудренным отношением к человеку, это – настоящее начало любви, первое серьезное видение».

Вопрос: говорят, что способность любить начинается со способности любить себя. Действительно, если ты не научился любить себя, как можно любить другого? Как полюбить «себя любимого»?

Многие говорят, что надо научиться принимать себя таким, каков ты есть. Что значит принимать себя таким, каков ты есть? Мы должны знать себя: свои сильные и слабые стороны, индивидуальные особенности, осознавать собственные смысло-жизненные ценности, ставить перед собой цели, иметь жизненные принципы. Понятно, что процесс самопознания происходит всю жизнь, а иногда самый непредсказуемый и непознанный человек – ты сам. Принимая себя, мы не должны быть снисходительны к своим грехам (ошибкам), их мы должны исправлять, понимая, что за каждое слово, поступок, отношения ответим, что наша короткая земная жизнь нам дана для того, чтобы возрасти в меру своего человеческого достоинства. И критерием человечности является способность любить.

Можно ли определить, что такое способность любить?

Для меня *любовь есть утверждение бытия другого человека*. Самая святая любовь – материнская. Она – безусловна. Для матери главное, чтобы ее ребенок жил и был счастлив. Для этого она готова отдать все, а если потребуется, и свою жизнь. Так и в отношениях мужчины и женщины. Я люблю тебя и сделаю все, чтобы ты **был** и был счастлив! Есть очень важное *свойство любви* – «она не ищет своего»! А как часто «неземная любовь» заканчивается и перерастает в ненависть, когда объект любви не хочет быть с тобой! И уже ему вслед звучат угрозы и проклятия, желание наказать или вернуть во что бы то ни стало!

Как измерить любовь к себе?

Мера любви к себе определяется мерой любви к Другому.

Я люблю себя настолько, насколько я способен/ способна любить другого человека, потому что именно на этом строится дружба и любовь, что составляет основу человеческого счастья. Действительно, друг – это тот, кто со мной и в горе, и в радости, причем самое трудное испытание в дружбе – сорадование, а зависть – самая разрушительная эмоция в дружеских отношениях. Муж/ жена – это тот, кто любит меня любую/ любого, кто не предаст в минуты испытаний, поймет и разделит со мной каждый день моей жизни, кто станет моей судьбой.

Вот целый блок вопросов, которые мне задавали де-

вушки. Я решила их объединить, потому что все они касаются свойств мужественности, отношения мужчин к женщинам.

1. Почему в отношениях мужчина может поднять руку на девушку?

2. Почему все проблемы чаще всего решает женщина, а не мужчина? Ему все без разницы.

3. Что значит мужественный мужчина?



Отношения между мужчиной и женщиной иерархичны. Нет равенства между мужчиной и женщиной, потому что они разные половины единого целого. Мать/ отец – дочь/ сын – первая степень родства, брат – сестра – вторая степень. Как вы думаете, какая степень родства между мужем и женой? Степень родства – нулевая, они едины. Почему же тогда семья устроена иерархично? Муж – голова, а жена?.. Нет, не шея, а сердце. Богом, по природе, взаимоотношения мужчины и женщины устроены так, что главой в семье является мужчина, ему дана власть, **власть любви**, он призван быть покровителем в семье. Это знание заложено в нем от рождения, а точнее сказать, от создания. А если у него нет ресурсов и возможностей эту власть проявить?! Психологи называют это мужским гендерным стрессом.

Вот он и проявляет свою власть извращенно: вместо того чтобы быть защитником, становится мучителем и тираном, вместо власти любви – власть кулака. Как понимать закон: «**Муж властвует над женой**»? Бытует мнение, что в этом проявляется некое унижение женщины, но на самом деле ни в одной культуре женщина не поднята на такую высоту, как в православной! Бог премудро устроил священный союз семьи. Мужчину Он наделил одними дарованиями, женщину – другими. Дал мужчине *мужество*, для того чтобы тот находил выход из трудных ситуаций, и чтобы женщина повиновалась ему. Ведь если бы Бог дал такое же мужество женщине, то семья не смогла бы устоять. Муж, говорит Священное Писание, «глава есть жены», «**муж, да любит свою жену**». То есть изначально определено, чтобы муж властвовал над женой и любил ее. В любви присутствует уважение. В уважении присутствует любовь. Любовь рождает почтение. *Власть любви* дарует мужу радость покровительства над женой.

В чем еще проявляется любовь мужа к жене?

Любящий муж воодушевляет жену, дарит душевную радость и укрепляет ее физическое самочувствие. Любовью муж пробуждает в жене женственность. Восхищаясь ее красотой и нежностью, он высвобождает в жене природу материнства и умножает ее творческие силы на благоукрашение домашнего быта. Любовь мужа к жене зажигает семейный очаг.

Муж должен оказывать честь своей жене. Воспринимая жену своей второй половиной, муж налагает на себя обязанность быть внимательным к ней на протяжении всей земной жизни. Муж знает, что жена имеет **равное с ним достоинство** пред Богом, **равную честь как личность**. Поэтому он заботится о том, чтобы все дарования жены развивались, а таланты расцветали.

Муж должен быть верным жене. Верность – основание мужественности в муже. Оставаясь верным, муж познает глубину собственного достоинства. Верность рождает уверенность в

себе, становится залогом благополучия в доме. Верность является основой творческой самореализации, духовной цельности мужа.

Женившись, мужчина берет на себя обязательства стать настоящим мужем. Обязанности дают мужчине *образ мужа*. Добросовестное исполнение мужем своих обязанностей возводит мужа в ранг *главы семьи*.

Муж должен держать совет с женой. Во всех делах муж считает жену важнейшей и искренней советчицей, поверяет ей свои тайны. Когда муж советуется со своей женой, он исполняет заповеданное: «...оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей» (Быт. 2, 24). Обращение к женской мудрости, ее житейским способностям и дарованиям помогает ему правильно выстроить жизненную стратегию и принять нужное решение. Совет с женой дает мужу более тонкое мировосприятие и понимание психологии взаимоотношений с близкими.

Современные мужчины порой считают унизительным обращаться за советом к своей жене. В ответ жена также не стремится согласовывать свои действия с мужем. Это становится причиной непонимания, отчужденности, конфликтов, ссор. Муж без совета с женой не так уверенно идет по жизни. Ему трудно сориентироваться. *Совет приводит к супружеской любви*. В настоящее время понятие *властности* искажено до неузнаваемости. Не живя духовной жизнью, мужчина свою природную властность подменяет либо агрессивным самодурством, либо безответственной инфантильностью. Отдавая свою власть, не беря по малодушию ответственность за семью, мужчина унижает себя и теряет свое духовное достоинство. Властвование жены над мужем есть оскорбление Бога, попрание Его завета.

Власть мужа – это покровительство в любви. Авторитет мужа неоспорим только в том случае, если он является законодателем благочестия и образцом служения евангельским идеалам. Мужчине от природы присуща здоровая потребность быть *значимым* в семье и *уважаемым* в обществе.

Если же этого нет, если мужчина утратил свое достоинство, тогда женщина становится шеей, как часто говорят в аудиториях и классах, где я провожу беседы, которая крутит «безбашенной» головой, потому что надо поднять детей, сохранить дом, обустроить быт. В такой семье муж – либо неразумный ребенок, трудновоспитуемый, либо банкомат, либо кухонный комбайн, либо диванный валик.

Если мужчина не служит Богу (Истине), Отечеству, делу, то он неизбежно начинает прислуживать женщине. Нарушение закона семейной иерархии приводит к гибели семьи, где «проигрывает» не только мужчина, но и женщина. Вспомните, где оказалась старуха в сказке «О рыбаке и рыбке» А. С. Пушкина!

Вопрос: как не попасть в отношения с насильником?



Назовем некоторые мифы, которые бытуют в отношении домашнего насилия.

1. Женщины сами провоцируют насилие. «Она меня пилила, она меня довела».

2. Причина насилия – в социальном статусе семьи. Но из 4 млн человек, совершивших насилие в семье, 84 % – уважаемые в обществе люди, 10 % – алкоголики, 5 % – люди с неустойчивой психикой, 1 % – психически больные люди.

3. «Милые бранятся, только тешатся» – это нормальные отношения.

4. Бесплезно бороться с домашним насилием, оно всегда будет.

Как распознать опасность?

Контроль, безапелляционная оценка внешнего вида, того, где работает, с кем дружит, на кого взглянула в транспорте (пунктики могут быть разнообразные). Главное – его уверенность в том, что он имеет право определять все стороны жизни своей невесты/жены. Беспричинная ревность – сигнал об опасности.

Принуждение к интимной близости как «доказательству любви», что является проявлением того, что он не интересуется вашими чувствами и убеждениями, рассматривает вас как вещь, собственность, как объект потребления.

Ненависть по отношению к женщинам, женоненавистничество. Не к какой-то конкретной женщине, а ко всему роду, типа «все бабы...»

Сравнивает вас с другой женщиной. Зачем мужчина приносит в отношения с вами третьих лиц: «Моя прежняя, которую я бросил...»? Это манипуляция, желание заставить вас поступать так, как хочется ему, внушить вам страх, что вы повторите участь неудачниц до вас.

Снижение вашей самооценки, формирование образа ничтожества в ваших собственных глазах.

Желание выдать себя за другого человека, ложный имидж (вымышленное богатство, знакомство с известными людьми, ложные перспективы).

Желание возложить ответственность за свою жизнь на других людей, прежде всего на своих родителей, и пребывание в постоянной обиде на них.

Поспешность в отношениях. Желание скорее закрыть женщину в своем маленьком семейном «раю». Вас стремительно затягивают в отношения, проявляя при этом высокомерие, надмение.

Желание быть победителем, не вступая в битву.

Гиперчувствительность к мелочам.

Стратегия тирана.

Стратегия пытки – повторяющиеся атаки насилия (бьет ли, высмеивает, допрашивает... – главное, держать в страхе).

Ощущение бессилия у жертвы и всемогущества у тирана. Со временем одного взгляда или воспоминания достаточно для получения желаемого результата. Вспышки насилия чередуются с периодами раскаяния, клятв, дарит подарки, признается в любви, говорит, что, если жертва уйдет, он жить не будет...

Стратегия изоляции.

Лишает жертву общения с близкими людьми, друзьями, коллегами, чтобы создать свою собственную реальность и установить эмоциональную зависимость от него.

Стратегия доведения до изнеможения.

Тиран доводит свои требования к женщине до такого уровня, что ей некогда вздохнуть, он лишает ее сна непосильными требованиями (часто акты насилия начинаются вечером и продолжаются всю ночь).

Что бессмысленно в отношениях с тираном?

- Думать, что если я исправлюсь, он изменит ко мне отношение.
- Желать исправить его своей любовью.
- Рожать ребенка, чтобы перевоспитать тирана, поправить отношения.
- Попытки объяснить, какую боль он вам причиняет.
- Попытки исцелить его детские травмы.
- Испытывать жалость к нему и гнев на его родителей.

Тем самым вы даете ему законные оправдания насилию.

См. подробнее: «Немые слезы», Светлана Морозова, М., 2017.

Вопрос: способен ли мужчина измениться? Можно ли перевоспитать своего парня?

Известный русский философ Иван Ильин писал, что женскую природу можно сравнить с тремя образами: цветок, дитя и ангел. Ангельская природа ее души заключается в том, что она

имеет дар наставлять к лучшему. Для этого ей даны душевные силы *добра, невинности и чистоты*. Женщина призвана требовать от мужчины, которому она дарит свою любовь, проявления им лучших качеств и сохранения мужского благородства и достоинства. Поэтому девушка всегда ищет *своего героя* и от возлюбленного требует *превосходного*.

В женской природе есть средства связывать в мужчине низменное и высвободить его творческую энергию. Для этого ей даны *чуткость* понимания душевного строя мужчины. Вдохновляя, она указывает ему *верный путь*. Своим советом, увещанием, предостережением и поддержкой становится ему *утешением и радостью*.

Однако нельзя наивно думать, что можно выйти замуж за пьяницу, наркомана, игрока или «бабника» и ожидать, что вы сможете его перевоспитать и сделать из него «ангела». Работая с наркозависимыми, я видела такое преображение, рождение новой личности во Христе, но это было актом покаяния, по сути, воскрешением почти из мертвых после таких мучительных испытаний!

А когда женщина решает перевоспитывать мужчину в соответствии со своими фантазиями, то обычно такое покушение на самость вызывает у него только агрессию и воспринимается как унижение и нелюбовь.

Поэтому всем девушкам рекомендую выбирать себе надежного, трезвого, любящего мужа и отца своим будущим детям...

Вы спросите, где таких взять?!

Вопрос: мы с родителями не понимаем друг друга. Если не ругаемся, то чаще всего молчим. Так, пару фраз скажем друг другу: «Убери за собой», «Куда пошла?» и т. п. Как построить диалог? Мы и с моим парнем почти не говорим...

Диалог – это не просто разговор двух людей: такой разговор может по своей сути быть и монологом каждого из них. Чаще всего «диалоги» в наших супружеских и семейных отношениях представляют собой именно такие монологи двух людей,



которые все больше отчуждаются друг от друга.

Также и монологичное по внешней форме высказывание может оказаться выражением внутреннего диалога или быть обращенным диалогически к невидимому собеседнику.

Диалог – суть бытия человека. «Два голоса – минимум жизни, минимум бытия» (М. М. Бахтин).

Вот основные апостольские принципы диалога, переложенные на «птичий язык» психологии (В. И. Слободчиков, академик, доктор психологических наук).

1. Промолчи, полюби, возрази.

Что это значит? Например, когда твой любимый пришел/пришла с учебы или работы «заведенным», уставшим, когда весь мир против него и он раздражается, впадает в агрессию, то вы любящим сердцем видите (полюбите!), что это «кричит» его боль, усталость, что этим он говорит: «Мне плохо!», не отвечаете ему тем же, не обижаетесь и не демонстрируете ему свое «фе!». Это позволяет сохранить мир в отношениях.

Но если вы видите, что такое поведение или такая реакция становится нормой, или его поступки и слова разрушают его и ваше достоинство, или нарушают Заповеди Божии, то после бури, в спокойной обстановке вы говорите ему об этом. Ваши сло-

ва, сказанные с любовью, но и с властью, потому что – из Истины, могут стать отрезвляющим «душем» для человека и проявлением закона любви, так как любовь сорадуется Правде, но противится лжи.

2. Прости, отдай, уступи.

Эта заповедь говорит о жертвенном свойстве любви, о способности прощать, уступать, отсекая в себе эгоиста и сластолюбца. Счастье, если это движение каждого из нас навстречу друг другу.

Если же ты нашел силы простить любимого человека, надо перешагнуть через это и более не возвращаться ни в своих мыслях, ни в словах и поступках к несовершенству и падению другого. Иначе это манипуляция, а не любовь. Когда ты при каждом удобном случае напоминаешь ему о своей жертве, о своем великодушии и милосердии, что простил(а), то ты вновь окунаешь его в его же «блевотину», и прошлое вновь возвращается в ваши отношения, в вашу жизнь и не дает сил для радости и перемен к лучшему. Простил(а) и забыл(а). Но это только в том случае, если человек понял, что совершил ошибку, и все его существо содрогается от осознания содеянного, и он просит о помощи и понимании. А часто бывает так, что человек и не думает меняться, не понимает, что он совершил низость, а вы его уже простили, потому что боитесь потерять его! Это говорит о вашей созависимости и только унижает вас, но отношений не сохраняет.

3. Терпение, терпение, терпение.

Это одно из главных свойств любви. Надо потерпеть свое несовершенство и несовершенство Другого, не искать новых отношений и новой радости, если переживаете трудные времена, потому что любое развитие отношений сопряжено с кризисами. Кризис (греч. κρίσις – решение; поворотный пункт) – переворот, пора переходного состояния, перелом, состояние, при котором существующие средства достижения целей становятся неадекватными, в результате чего возникают непредсказуемые ситуации. Кризис может стать точкой роста, перехода отношений на

новый уровень, если он правильно пройден. Если сохраняется диалог.

4. Еще один вариант принципа диалога, являющийся основным для программы «Супружеские встречи», но «работающий» в любых отношениях:

Слушать, прежде чем говорить.

Делиться, а не спорить.

Понимать, а не оценивать.

Прежде всего – прощать!

Десять заповедей Священного Завета:

- 1.** Слушать, не перебивая (Прит. 18:14, Сир. 11:8).
- 2.** Говорить, не обвиняя (Иак. 1:19, Сир. 4:8).
- 3.** Давать, не жалея (Прит. 21:26, Лук. 2:34).
- 4.** Обещать, не забывая (Прит. 17:1, Прит. 15:7).
- 5.** Отвечать, не споря (Прит. 17:1, Прит. 15:17).
- 6.** Уступать, не претендуя (Еф. 4:15).
- 7.** Делать, не жалуясь (Фил. 2:14).
- 8.** Верить, не сомневаясь (1 Кор. 13:7).
- 9.** Прощать, не упрекая (Кол. 3:13).
- 10.** Непрестанно молиться (Кол. 1:9).

Такие понятные правила, а как сложно следовать им в повседневной жизни!

О наших взаимоотношениях с родителями...

В Ветхом Завете есть заповедь: чти отца твоего и мать твою, да благо тебе будет, да долголетен будешь на земле.

Эта заповедь уникальна тем, что она единственная, в которой Господь нечто обещает человеку, а именно: великую награду за исполнение этой заповеди уже в нынешней жизни. Вдумайтесь: «...да благо тебе будет, да долголетен будешь на земле». Время нашей земной жизни и благополучие человека непосредственно связаны с исполнением заповеди о почитании родителей.

Как же правильно почитать отца и мать? Конечно же, в первую очередь любить их, быть им искренне благодарными,

слушаться их во всем, что не противоречит воле Божией, не судить их поступки, быть терпеливыми к их немощам, заботиться о них до самой их смерти, а по отшествии их из этого мира усердно молиться об их упокоении. Все это – наш святой долг перед Богом, перед самими родителями, перед нашими детьми, которые воспитываются, в первую очередь, не словами, а нашими поступками. И, несомненно, долг перед самими собой, если мы хотим себе благо в жизни, как и сказано в заповеди. Не случайно в мудрости народов в ряду самых мерзкий грехов – грех Хама, а в ряду самых отвратительных пороков – неблагодарность родителям.

Заповеди Божии непреложны, и их силу и действие никто не может отменить. Когда сегодня говорят о крайне низкой продолжительности жизни в нашей стране, о невысоком благосостоянии, почему-то забывают вспомнить о миллионах брошенных стариков, о хамском отношении к старшим, которое смертельно поражает наше общество уже из поколения в поколение.

*Людей неинтересных в мире нет.
Их судьбы – как истории планет.
У каждой все особое, свое,
И нет планет, похожих на нее.*

*А если кто-то незаметно жил
И с этой незаметностью дружил,
Он интересен был среди людей
Самой неинтересностью своей.*

*У каждого – свой тайный личный мир.
Есть в мире этом самый лучший миг.
Есть в мире этом самый страшный час,
Но это все неведомо для нас.*

*И если умирает человек,
С ним умирает первый его снег,
И первый поцелуй, и первый бой...*

Все это забирает он с собой.

*Да, остаются книги и мосты,
Машины и художников холсты,
Да, многому остаться суждено,
Но что-то ведь уходит все равно!*

*Таков закон безжалостной игры.
Не люди умирают, а миры.
Людей мы помним, грешных и земных.
А что мы знали, в сущности, о них?*

*Что знаем мы про братьев, про друзей,
Что знаем о единственной своей?
И про отца родного своего
Мы, зная все, не знаем ничего.*

*Уходят люди... Их не вернуть.
Их тайные миры не возродить.
И каждый раз мне хочется опять
От этой невозвратности кричать.*

Евгений Евтушенко

Я хотела бы рассказать об одном творческом задании, которое выполняли мои студенты, и о том, какие чувства они испытывали после того, как это задание завершали. Я им предлагала провести исследование ценностно-смыслового, духовно-нравственного пространства своих ближайших родственников методом глубинного интервью. Это не биография, где мы спрашиваем о том, где родился, где учился, кем работал и т. п. Сама идея конкурса возникла после того, как в один из вечеров мы с моим отцом, Германом Викторовичем Мокроносовым, ветераном Великой Отечественной, почетным профессором УПИ, стали говорить о ценностях его поколения, о его товарищах, одноклассниках, о первых влюбленностях, о дружбе и предательстве, словом, о сокровенных мгновениях его жизни. И я вдруг поняла,

что совсем ничего не знаю о нем, точно как сказал поэт: «Мы, зная все, не знаем ничего» (Е. Евтушенко). А еще я поняла, что его жизнь, его чувства и мысли открывают очень важное во мне самой, позволяют найти ключ к пониманию перипетий собственной жизни. Ведь именно образ жизни наших родителей, их слова, поступки, привычки, отношения входят в нас как матрица, во многом определяя сценарий нашей жизни.

Если в отношениях родителей и детей, пусть уже и взрослых, живут обиды, отчуждение и боль, то этот внутренний конфликт будет вечным препятствием на пути создания их собственной семьи. У молодых людей не хватит душевных сил для достижения мира и согласия в их собственных интимных, семейных отношениях.

Наш опыт показал, что понуждение к выполнению данного задания может стать поводом для прорыва в отчужденно-формальных отношениях с близкими людьми. И это не случайно, так как в данном случае мы выходим на душевно-духовный диалог, что способствует истинной встрече людей, которые могли до этого десятилетиями жить в одной семье, общаться, но по настоящему не быть близкими людьми.

Одной из возрастных задач студенческого возраста, как утверждают психологи, является «обретение истинной интимности». Действительно, именно в юности мы встречаем свою любовь, мечтаем о долгих отношениях, о семье и детях. Семья – это место, где зарождается и вызревает зерно личности. Очень важно, чтобы студенты как будущие родители прочувствовали и осознали, что именно от них зависит то, каким будет это зернышко, которое каждый из них принесет другому в дар. А еще необходимо помнить, что с созданием новой семьи происходит не просто встреча двух людей, а объединение двух родов, у каждого из которых своя неповторимая история, традиции и ценности. Это задание позволило каждому человеку узнать свои корни, историю своего рода, прикоснуться к духовным и нравственным ценностям, сокрытым в каждом из нас.

Главное, что все мы поняли: несмотря на весь разрушительный натиск перестроечных лет, все мы, независимо от

национальности, образования и возраста, едины в своей приверженности к духовным ценностям. Именно они позволяют нам в моменты истины видеть в другом человеке брата по духу. Предлагаю и вам, дорогие ребята, провести такое интервью со своими родственниками, причем лучше, если это будет тот человек, который для вас является важным, но с ним не возникло по-настоящему близких отношений, а в вашей душе затаились обиды и претензии к нему. Повторяю, исследуя своих близких, мы узнаем себя, а разговор по душам позволяет нам стать по-настоящему родными не только по крови, но и по духу, а значит, исцелить свои собственные раны и комплексы. Ниже возможные вопросы-ориентиры в диалоге по душам. Но нельзя просто задавать вопросы, пусть это будет свободный разговор, и вы выйдете на другие темы, главное, чтобы разговор этот был искренним и неформальным.

1. Чему учили тебя твои родители и как? Что для тебя было «хорошо», а что – «плохо».

2. Как относились твои родители к жизни, другим людям, к чему стремились?

3. Какими принципами в жизни ты руководствовался/ руководствовалась? Назови твой жизненный девиз.

4. Кто для тебя был идеалом в жизни, почему? Был ли для тебя идеалом кто-то из твоих родственников?

5. Что в себе и в других людях ты принимал/ принимала, а что – нет?

6. Во что верили твои родители и во что веришь ты? Веришь ли ты в Бога? В бессмертие человеческой души?

8. Что для тебя верность, любовь, семья?

9. Самый счастливый день (дни) в твоей жизни? Самый «черный» день в твоей судьбе?

10. Что ты принимаешь и что не принимаешь в современном мире?

11. Какими бы ты хотел/ хотела видеть своих внуков и правнуков?

12. Какие качества в человеке ты считаешь самыми важными?

Вопрос. *Нас называют подростками и говорят о том, что с нами трудно. Но и нам непросто живется! Что за возраст мы переживаем, и чем он знаменит?* Подростковый возраст часто называют возрастом трех «П»: подростковый, так как человек интенсивно растет (иногда рост костно-мышечных тканей «обгоняет» изменения и рост внутренних органов); переходный, так как перед нами уже не ребенок, но еще не взрослый; пубертатный, когда девочка превращается в женщину, а мальчик – в юношу. Есть много названий этого периода: «пустыня отрочества» (Л. Н. Толстой), возраст гормональных бурь... Это самый сложный период в жизни человека. Почему?

В детстве жизнь человеку представляется в ее внешнем радужном виде. Радости кажутся ребенку нормой жизни, а горести – отклонением от нормы.

В юности же характер человека, его взгляды на жизнь уже почти сформированы, человек не боится трудностей, предстоящих ему, он начинает нащупывать свой путь в жизни.

А отрочество – это период становления характера человека. Это период мучительных исканий подростка, начинающего осмысливать жизнь, свои поступки и поступки окружающих его людей, пытающегося задавать себе вопросы. Подростковому возрасту присущи частая смена настроения и раздражительность, неусидчивость и плохая концентрация внимания, тревожность и зачастую – склонность к агрессии. Одной из главных задач подросткового возраста является обретение человеком собственного «Я», это достигается через так называемую реакцию эмансипации. В тот период наша способность любить родителей минимальна, так как, в соответствии с возрастными задачами, нужно разорвать «пуповину» между собой и родителями, чтобы обрести самого себя, свою самоидентичность. Исходя из креационной картины мира, которая говорит, что человек сотворен премудро Богом по законам Любви, каждый человек должен пройти эти этапы. Поэтому нам надо понять, какие задачи решаются в подростковом периоде и как правильно они должны разрешиться.



В норме разрешение подростковой реакции эмансипации проявляется в том, что родители, правильно строящие отношения с ребенком, в подростковом возрасте видят плоды своего благословенного родительства: ваш подросший ребенок – самостоятельный, ответственный человек, на которого можно положиться, его не надо мелочно опекать и контролировать. Да, он может совершать ошибки, не всегда быть «ангелом», но он – ваш друг и помощник во всем. Если взрослые не отпускают свое чадо и не позволяют ему шаг за шагом, год от года становиться автономным в соответствии с его возрастными особенностями, то сильный тип личности будет бунтовать, желая разорвать окопы, вплоть до побегов из дома. Подросток со слабым типом нервной системы сдастся и станет «инфантилом», маленьким ребеночком на всю оставшуюся жизнь. Трагизм ситуации усугубляется тем, что «застревание» в искаженных вариантах подростковых реакций опасно тем, что они остаются с человеком чаще всего на всю оставшуюся жизнь, делая его неуживчивым, закомплексованным и несчастным.



Вторая реакция называется реакцией группирования. Суть ее в том, что человек должен «встроиться» и быть принятым рефе-

рентной группой, то есть своими сверстниками. В этом возрасте он должен научиться дружить. Увеличение этой реакции, при отсутствии качеств, важных в дружеских отношениях, может привести к тому, что «дружба» будет строиться не на силе и богатстве личности, а на силе кулака. Уменьшение реакции проявляется в замкнутости и закрытости подростка вследствие его закомплексованности и страхе перед другими людьми.



Третья подростковая реакция называется реакцией увлечения. Суть ее заключается в том, что к этому времени человек определяется с выбором «дела по душе», того, что может стать делом его жизни или просто «хобби». Главное, чтобы оно способствовало развитию его даров и талантов, повышало его уверенность в собственных силах, делало его жизнь творческой и созидательной. Искажением являются две крайности: «Я не нашел себя в том, что одобряемо обществом, но я утверждаю себя в том, что запрещено и что опасно» (псевдогероизм). Другая крайность: «Я "балдею" с утра до поздней ночи, развлекая себя музыкой, яркими впечатлениями, шумными компаниями, TV, компьютерными играми и т. п.». Само слово «развлечения», определяющее состояние человека в этой позиции, красноречиво: что с ним случилось? – произошел разворот влечений. Дело в том, что деятельная активность ребенка (ДАР), по мнению психофизиологов, формируется следующим образом:

80 % жизненной энергии человека формируется в соответствии с лексической формулой «надо!» – это труд для жизнеобеспечения, поэтому русская народная пословица гласит: «Как потопашь, так и полопашь».

15 % жизненной энергии человека формируется в соответствии с лексической формулой «интересно!» – это учеба, творчество, саморазвитие.

2–3 % жизненной энергии человека формируется в соответствии с лексической формулой «удобно!» – труд по самообслуживанию.

1–2 % – «отдых!».

В силу того, что современные дети практически лишены главного источника пополнения жизненной энергии – труда по необходимости, чтобы выжить, – это приводит к «обессточенности» жизненной энергии молодых.



Суть четвертой подростковой реакции заключается в том, что происходит мощная гормональная перестройка, которая влияет на все «составы» человека: на его тело, душу и дух. Нормой в этот период «гормональных бурь» является половая самоидентификация подростка. Что это значит? Я юноша – мужчина, и значит, я должен быть сильным, смелым, ответственным, умным... Я девушка – женщина, и значит, я должна быть доброй, нежной, ласковой, заботливой, красивой...

Главное, чтобы в результате полового воспитания (питания духа и нрава), а не сексуального растления путем раскручивания похоти, пробуждать в молодых людях созидательную и культуросообразную энергию пола, а не опустошающую сексуальную доминанту, которая в этом возрасте силой своего воздействия

блокирует интеллектуальное развитие подростка и его творческий потенциал. Сексуальная распущенность подростков как результат воздействия на юные души психоинформационных технологий в массовом масштабе приводит к дегенерации нации и превращается в угрозу национального масштаба.



Суть пятой подростковой реакции в том, чтобы человек укоренился, творчески переработал и присвоил отеческое культурное наследие, осознал исторический путь своего народа и нашел в нем свое место, и вслед за А. В. Суворовым мог бы воскликнуть: «Мы – русские, какой восторг!».

Искажение этой реакции – в обесценивании мнения других людей и стремлении считать себя «истиной в конечной инстанции», либо вообще в отрицании какой-либо истины, либо в позиции «Чего изволите? Каким вы хотите меня видеть, таким я и буду!».

Не могу не привести один жизненный эпизод, который запечатлелся в моей памяти на всю жизнь. Один год в нашей семье жил сын моего духовника, так как в деревне, где в монастыре служил наш батюшка, не было православной гимназии. Ему было одиннадцать лет. Однажды он вернулся из школы, бросил портфель и мимоходом сказал мне, видимо, подводя итог своей внутренней работы: «Тетя Лена, а «зайчиком» ездить – грех!», и пробежал в свою комнату. Меня заинтересовала его фраза, и я расспросила его, по какому поводу он сделал такое умозаключение. Выяснилось, что, когда он с другом ехал с двумя пересадками в переполненных автобусах из школы, кондукторы оба

раза обходили его, и он спокойно мог проехать без билета, «зайцем», и купить на сэкономленные деньги целых две мороженки (!), что для него, воспитанного в аскетических условиях жизни при монастыре, было величайшим лакомством. Но он преодолел этот соблазн. Помню, я спросила его: « Степа, а если ты не знаешь, как поступить, что для тебя является «компасом», подсказкой, как должно поступить?». И он без всякого пафоса ответил: «А я всегда думаю: Спаситель бы так сделал или нет?». Эпизод, а так о многом говорит. Вот это и есть – основа духовно-нравственного воспитания, такая естественная и личностная для простого деревенского одиннадцатилетнего мальчишки!

Сейчас этому «мальчишке» тридцать. Он окончил горный институт, прошел службу в армии, поступил и блестяще окончил Московскую духовную академию и стал священником. Нет высшего служения для мужчины, чем служить Богу и вести к спасению своих пасомых. Господь дал ему красавицу жену, радостную, общительную, мудрую не по годам, любящую и кроткую. У них родился сынок. Для меня этот человек – образец целомудрия, и уже не называю его Степа, а отец Стефан!

Вопрос: что делать с боязнью любить? Когда боишься, что не будет взаимности, боишься предательства. Больно, когда сердце разбито. Как девушке показать свои чувства, не делая откровенно первый шаг?

Конечно, когда мы открываемся любви, мы становимся уязвимы. Никому не хочется быть отверженным, испытать боль или жить с нею. Любовь – это всегда акт отречения от своего эгоизма, это подвиг во имя другого. В Первом соборном послании св. ап. Иоанна Богослова читаем: «В



любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение. Боящийся несовершен в любви». Эти слова апостола Иоанна говорят нам о том, что мы боимся полюбить, потому что в нас нет способности любить. Потребность есть, а способность на нуле.

Что такое женственность?

Женственность – это проявление в женщине богоданной природы. Эту природу можно представить тремя образами: цветок, дитя и ангел.



Сравнение женщины с цветком – это выражение ее призвания быть нежной и красивой. Вот почему она нуждается в бережности и восхищении: нежно ее восприятие, нежна ее природная тайна, которую она в себе воплощает; нежна ее фигура, нежен ее взор. Девушка, не желающая ничего знать о своей нежности, изменяет своей сущности и протестует против собственной природы.

Нежность обязывает ее быть красивой.

Красивой может быть любая женщина, потому что истинна не физическая, а духовная красота. В этом случае внутреннее богатство светится даже через неприметную внешность, поет и излучает счастье. Все оживляет именно душа, она превращает внутреннюю гармонию во внешнюю красоту. Когда свет доброты лучится через взор, одушевляет лицо, управляет движениями и звучит теплотой речи, то кто же тогда обращает внимание на математически неправильные черты лица, формы тела и другие

возможные несовершенства внешности? В этом случае дух властвует над телом, и прекрасная душа выражается в одухотворенности девушки. И наоборот, внутренняя пустота искажает самое красивое лицо.

Как цветок, женщина призвана жить центрированной жизнью, она разворачивается в своем творческом потенциале изнутри. Она создана формироваться в тиши, чтобы дарить утешение и радость. В девушке, как в бутоне, дремлет врожденный вкус к линиям и цвету, живет радость от созерцания красоты, благоухает аромат красноречивого молчания. Каждая, как и цветок, прекрасна и неповторима. Поэтому внешние стандарты молодежной субкультуры могут разрушить уникальность и самоидентичность женственности в девушке.

Женщина-дитя – это сравнение подчеркивает сердечность ее восприятия жизни. Девушка порой наивна и не критична. Ее отношение к миру непосредственно и созерцательно. Вчувствование – это ее способ постижения вещей. Интуиция – способ мышления. Созерцание – способ восприятия и познания. Вот почему она порой знает меньше мужчины, но опыт созерцания ее куда больше мужского.



Женщина, как дитя, проявляет себя в общении, потому что ее душа стремится к целостности и единству: она обладает искусством исцеления любого разрыва, преодоления конфликтов и миролюбива по своей природе.

Женщина издревле была восприимчивой и хранительницей веры. Вера – это способ переживания ею Истины. Вот почему художники и поэты обра-

щаются к образу женщины при воплощении в своих произведениях красоты, истины и Родины.

Если в женщине искажается детская непосредственность, то она становится капризным ребенком и ведет себя неосмотрительно, безответственно, порой жестоко и коварно.

Сравнение женщины с ангелом открывает ее духовное предназначение – быть благоразумной. Ангельская природа ее души заключается в том, что она имеет дар наставлять к лучшему. Для этого ей даны душевные силы добра, невинности и чистоты. Женщина призвана требовать от мужчины, которому она дарит свою любовь, проявления им лучших качеств и сохранения мужского благородства и достоинства. Поэтому девушка всегда ищет своего героя и от возлюбленного требует превосходного.



В женской природе есть средства связывать в мужчине низменное и высвобождать его творческую энергию. Для этого ей даны чуткость понимания душевного строя мужчины. Вдохновляя, она указывает ему верный путь. Своим советом, увещанием, предостережением и поддержкой становится ему утешением и радостью.

Женский образ ангела-хранителя легко исказить. Есть немало женщин, готовых подчинить себе мужчину. Своим властолюбием они гасят творческий потенциал и подавляют в мужчине создателя. Если в женщине замутнен родник чистоты, то она не может противостоять требованиям похоти и хамству и сама становится вместилищем скверны и зла. Женственность – это внутренняя гармония, доброта, достоинство, душевное богатство, сила характера, любящее сердце и веселый нрав.

Когда в общественной морали образ женственности теряет духовное основание, а телесная природа объявляется главенствующей, то в женщине искажается сущность ее душевного строя. Она перестает быть носителем настоящих женских качеств.

В наше время внешность женщины, ее физическая красота, как товар, вынесены на подиум, как будто это и есть главное и настоящее. Женственность в современном мире осмеяна, а пороки утверждаются и навязываются как модная тенденция. Произошла подмена – женщина потеряла свою женственность и примерила на себя рубище – усредненное «оно». В этом случае все ее богозданные свойства искажены до греховной противоположности.

Женственность – основа духовного достоинства девушки. Когда девушка стремится познать свое женское предназначение, она обращается в молитве к Богу, и ее душевные силы укрепляются. Она становится неуступчивой злу, а это является признаком духовной жизни.

Только женственность поможет девушке в будущем стать истинной вдохновительницей, супругой, матерью, хранительницей очага. Девушка, имеющая женственность, становится для мужчины желанной спутницей жизни. Ее душа навсегда остается для мужчины непостижимой тайной.

Читай подробнее в книгах:

«Культура семьи», Храмова Н. Г., М., 2010;

«Семья: от влюбленности к любви», Попова Е. Г., Храмова Н. Г., Екатеринбург, 2018.

Что делать с запретной любовью? Например, к человеку, состоящему в браке?

«На чужом несчастье счастья не построишь», – говорит народная пословица.

В Библии прелюбодеяние считается страшным грехом. Во времена Ветхого Завета распутников полагалось закидывать камнями, а в Новом Завете грехом является *даже само желание*

иметь блудную связь.

В зарождении греха участвуют три силы души: ум (там все начинается), воля (она стремится исполнить), чувство (наслаждается грехом).

Прилог или приражение – простое представление вещи, возникшее в нашем сознании. В этом нет греха, так как рождение образов не находится в нашей власти. Например, увидели вы женатого красавца, извне прилетело: «Мне бы такого!». Но вы то, что «прилетело», отсекли, потому что знаете: чужой!

Внимание или сочетание (сдруживание) – остановка сознания на родившемся образе с тем, чтобы осмотреть его и как бы побеседовать с ним. Если образ греховный, то именно здесь начинается наша ответственность за грех. Кто прогнал помыслы, тот погасил брань, прекратил действие греха. Именно на это должны быть направлены все силы души, сражающейся с грехом, так как на данном этапе от греха легче всего отказаться.

Услаждение или сосложение (согласие) – приложение к образу не только ума, но и сердца. А услаждение греховным помыслом – уже грех. Сердце осквернилось.

Желание или пленение – душа начинает стремиться к образу, ищет исполнения греха. На этом этапе оскверняется воля.

Решение начинается с решения действовать. На этом этапе оскверняется ум.

Дело совершится, когда решение будет приведено в действие. Осквернилось тело.

После совершения греха человек полагает основание привычке и в следующий раз сделает подобный грех гораздо быстрее.

О чем говорят отношения с женатым мужчиной?

Влюбляясь в женатого мужчину, женщина ждет от него первого шага: когда он бросит семью и сделает предложение. Любовницы годами ждут своих героев, которые кормят обещаниями и клянутся в вечной любви.

Генетически женщины сильнее мужчин. Они годами страдают, переживают депрессии и стрессы, но продолжают наде-

яться на светлое будущее.

Психологи утверждают, что большинство любовниц испытывает комплекс жертвы. Они убеждены в том, что любовь не дается просто так, ее нужно заслужить, выстрадать, выплакать. Они готовы посвятить многие годы жизни ожиданиям, страданиям. Статистика показывает, что всего 10 % мужчин оставляют жен ради любовниц, и только 3 % из них живут долго и счастливо с новыми пассиями. Как правило, такой союз разваливается через несколько лет.

Зависимость от женатого партнера приводит к снижению самооценки, самоуважения: любовница всячески пытается встретиться с мужчиной, обрывает его телефон, умоляет о встрече. Внутренний дисбаланс: сильная «любовь» сменяется приступами ненависти и ревностью; угасание интереса к работе, друзьям, родным людям; внутреннее разрушение личности.

Одним словом, *не-с-частье*, то есть не свою часть решила присвоить...

Видит Бог, я не хотела погружаться в обсуждение проблем, связанных с так называемой «однополой любовью», хотя практически в каждой молодежной аудитории такой вопрос звучал! Все мое естество бунтует, когда педерастию называют «любовью», когда радуго – символ завета человечества с Богом – размещают на «знамена» извращенцев и лгунов! Когда дорогие мне девочки и мальчики, участники наших экспедиций «За други своя!», наши родные по духу люди, говорят: «ЛГБТ-субкультура сейчас популярна у молодежи, и этот вопрос нельзя обойти в вашей книге о любви...». Я поняла, что молчание – та жетрусость и предательство.

Случай из практики

Впервые в моей практике на консультации ко мне студенты с проблемами нарушения сексуальной ориентации стали приходить лет 15–20 назад.

Тогда, еще в УПИ, я проводила интерактив со студента-

ми мехфака. Группа состояла человек из двадцати юношей и одной девушки. Я дала им задание нарисовать автопортрет (проективное тестирование). Все это проходило в игровой форме: «В нашем городе гостили известные художники: импрессионисты, кубисты, футуристы, сюрреалисты, экспрессионисты, абстракционисты и др. Но не было среди них фотореалистов. Вам надо нарисовать образ своего личностного "Я". Но это должно быть не изображение своего внешнего облика, а спонтанно возникший рисунок сокровенного, глубинного "Я"»... Дальше я им объясняла, как нужно настроиться и выполнить задание. Что такое проективные тесты? В первую очередь, это методики, которые оперируют образами. То есть человеку не задаются вопросы о нем напрямую, а используются разного рода отстраненные объекты, с которыми человек бессознательно себя ассоциирует. Одним из типов проективных методик являются рисуночные тесты, в которых предлагается нарисовать что-либо и происходит анализ отдельных частей рисунка. Чем так интересны проективные тесты? Они дают очень достоверную информацию, так как в них человек не пытается показать себя в лучшем виде, представляя себя таким, каким является.

Когда студенты выполнили первый этап работы, я увидела, что два рисунка были практически одинаковы – это были розы. Правда, одна роза была нарисована небрежно, а вторая – очень аккуратно.

Одна роза, та, что была тщательно прорисована, принадлежала молодому человеку, вторая – «растрепанная» – единственной девушке в группе. Я еще тогда подумала, глядя на молодого человека: «Какой женский рисунок!».

Вскоре он пришел ко мне на консультацию со своей девушкой. Первой зашла она и сказала: «Мы одноклассники, приехали учиться из одного города. Он пугает меня, что если я его брошу и буду встречаться с кем-то, он покончит с собой, жить не будет, но мне же надо свою жизнь устраивать. Я замуж хочу, семью, детей! А он уже три года живет с мужиком, мне его жаль, но мне надо думать о будущем, а с ним его у меня нет!».

Первые слова, которые произнес мой студент, когда зашел в аудиторию после того, как мы поговорили с его «невестой», были: «Елена Германовна, я понимаю, что я урод, что мучаю свою подругу, но ничего с собой сделать не могу. Я хочу быть нормальным парнем, я понимаю, что у всех есть девушки, невесты, но у меня не получается. Мама видит, что со мной что-то неладное происходит, думает, что я наркоман, а я ей не могу признаться. Это ее муж, мой отчим, сделал меня таким, когда я еще в школе учился. Мое признание ее убьет окончательно, а у нее онкология». Дальше мы работали с этим молодым человеком, чтобы он избавился от суицидальных мыслей, потом нашли специалистов, которые работают с подобными патологиями.

Второй случай

На консультацию пришла студентка четвертого курса. Я обратила на нее внимание, потому что она была не просто симпатичная, а красавица, шла на красный диплом, но в глазах ее была такая тоска!

Когда она призналась, что горюет, что ее бросила ее любовница, изменила ей с другой..., признаюсь, я испытала шок. Общей с первым молодым человеком была самооценка своего положения, своего гендерного статуса и даже то же слово: «Я уродка». Мы обсуждали ее проблему вопреки всем канонам психологического консультирования около четырех часов. Выяснилось, что в подростковом возрасте у нее была проблема общения со сверстниками, непринятия ее референтной группой. Одноклассники завидовали: красавица, круглая отличница, чемпионка, любимица учителей, родители известные, обеспеченная и т. п. Но когда она стала, как и другие, проявлять протестное поведение, спорить, дерзить учителям, а в дневнике появились замечания, одноклассники стали признавать ее за свою... Она усвоила путь к принятию, дружбе и любви – эпатажное поведение. А потом к ним в школу пришли психологи и стали учить их толерантности по одной из западных программ, подменяя половое воспитание сексуальным растлением, рассказывая, что

в отношениях есть разные виды «любви» и все они хороши! Вот она и решила попробовать... «Физиологически я девственница, а на самом деле в душе полная разруха. Родители ждут, когда я замуж выйду, пытаются создать ситуации, чтобы познакомиться меня с потенциальными женихами, недоумевают, почему я не встречаюсь ни с кем. Что я им скажу?!».

На прощанье она мне сказала: «Слава Богу, что я встрети­лась с вами, а то другие психологи мне говорили, что все в порядке, а у меня в душе ад!».

Почему я вспомнила молодого человека и эту девушку? Еще совсем недавно сами жертвы извращенцев и общество воспринимали подобное как патологию, но прошло всего ничего, каких-то 15–20 лет, – и все изменилась, все перевернулось!

Само по себе это произошло?! Или процессом управляют, причем эффективно и профессионально?

Сейчас гомосексуализм не является в сознании некоторой части наших соотечественников, не говоря о западном мире, патологией, более того, для некоторых он стал практически нормой и даже идеалом поведения!

Так, в декабре 2019 года, я проводила публичную лекцию «Психология счастья» для старшеклассников, где говорила о влюбленности, любви, семье, истинной и ложной мужественности, женственности. После лекции я попросила задать вопросы и, среди прочих, один молодой человек (а в зале было более 100 человек, присутствовали учителя и директор школы) во все­услышание задал свой вопрос с явным вызовом: «Я за однополую любовь, мне такие отношения нравятся, что вы мне скажете?». «То есть ты всему честному миру хочешь заявить, что ты – содомит», – уточнила я.

В зале было такое напряжение, такая тишина! Все ждали, чем это закончится.

Я провела анализ терминологии, того, что лежит в основе подобной патологии, рассказала, почему это происходит, причем объяснила, что абсолютно далека от гомофобии, наоборот, с болью и сочувствием отношусь к страждущим лю­дям и реально помогаю им... Заканчивая отвечать, я обрати-

лась к молодому человеку: «Думается мне, что, задавая подобный вопрос, ты хотел напугать тетеньку психолога? Это была провокация с твоей стороны, вызов?» – «Да! Простите! Все же знают, что я в порядке... Но, если бы я его не задал, вы бы нам всего этого не рассказали. Это важно знать».

Прежде всего, о терминологии

Содомия как грех богоборчества, протест против человеческого естества существовал с древних времен. Вы, наверное, слышали, что в Израиле существует Мертвое море. Когда наши туристы едут в паломническую поездку к Гробу Господнему из Египта в Иерусалим, чтобы соприкоснуться со святынями мест жизни и мученичества за нас Господа Иисуса Христа, их чаще всего в коммерческих целях завозят на это место. Не подозревающим ни о чем туристам гиды предлагают «целебную» процедуру – купание в Мертвом море, а потом предлагают приобрести «лечебные» чудо-средства для молодости и здоровья – местную косметику. Там не слышно пения птиц, цвет воды имеет необычный металлический отлив, над морем постоянно висит зловещая, загадочная дымка. Глубина этого моря 375 метров. При испарении в воздухе пахнет серой. Вода в нем содержит большое количество хлорида натрия, то есть соли, поэтому в такой воде ничего не живет. Библейское предание гласит, что на этом месте 1000 лет назад стояли два города – Содом и Гоморра. Жители этих городов были богаты и тщеславны, они бесцеремонно обходились с приезжими, забирая у них все, что хотели. А еще они «любили» друг друга, но странной любовью: мужчины – мужчин, а женщины – женщин. На особом положении были люди, которые в качестве наложников использовали детей – мальчиков и девочек. Сейчас бы таких назвали педофилами. В этом городе жил один праведник – Лот. Однажды к нему в дом пришли три Ангела под видом странников. Еще не легли они спать, как городские жители, содомляне, от молодого до старого, весь народ со всех концов города, окружили дом, вызвали Лота и говорили ему: «Где люди, пришедшие к тебе на ночь? Выведи их к нам; мы познаем их». Лот вышел к ним, и запер за

собою дверь, и сказал им: «Братья мои, не делайте зла; делайте со мной что угодно, что вам угодно, только людям сим не делайте ничего, так как они пришли под кров дома моего». Но горожане требовали выдать им на поругание странников. Тогда мужи те, что пришли в дом Лота, простерли руки свои, и ввели Лота в дом, и дверь дома заперли; а людей, бывших при входе в дом, поразили слепотою, от малого до большого, так что они не смогли найти вход в дом праведника. Сказали мужи те Лоту: «Кто у тебя есть еще здесь? Зять ли, сыновья ли твои, дочери ли твои, и кто бы ни был у тебя в городе, всех выведи из сего места, ибо мы истребим сие место, потому что велик вопль на жителей его к Господу, и Господь послал нас истребить его (из Быт. 19:1–14). Когда стемнело, Ангелы велели Лоту и всему его семейству уходить из города. Как только семья Лота покинула Содом, Небо обрушило на нечестивцев море огня. С тех пор Содом и Гоморра – место гибели двух древних городов, а Мертвое море – кладбище его погибших жителей. Отсюда термин «содомиты», означающий один из самых мерзких грехов человечества.

Есть еще один термин, обозначающий это извращение, – «педерастия». Термин медицинский, означающий суть явления: растление детей взрослыми извращенцами (педофилами). «Педерастия – извращенные половые отношения мужчины с мужчиной; мужеложество», – написано в словаре Д. Н. Ушакова. Словарь С. И. Ожегова определяет педерастию аналогично – как «половое извращение, мужской гомосексуализм», то есть этот термин является научным, что подтверждено в словарях Ушакова и Ожегова. В краткой медицинской энциклопедии 1972 г. так определяется суть этой патологии: «психически больные (синоним – душевнобольные) лица, у которых в связи с расстройством деятельности головного мозга нарушается правильное восприятие и осознание окружающих их явлений и изменяется их поведение», «половые извращения, гомосексуализм, педофилия являются симптомом в первую очередь шизофрении».

Сейчас этот научный медицинский термин воспринимают

как ругательство, проявление гомофобии, за которое в некоторых «цивилизованных» западных странах следуют репрессивные меры вплоть до уголовной ответственности.

Гей (англ. gay) – английское прилагательное, которое изначально означает «беззаботный», «веселый», «яркий, театральный». Слово «gay» начало приобретать в английском языке сексуальную окраску в конце XVII века, когда оно стало использоваться в значении «человек, пристрастившийся к удовольствиям», «предающийся сладострастию», а в конце XIX века термин стал широко используемым в английском языке эвфемизмом для обозначения проституции и других форм внебрачного сексуального поведения. Общеизвестно, что гомосексуализм как психиатрическое заболевание, как тяжелое нервное расстройство сочетается с другими психическими патологиями: социальной фобией, тяжелой депрессией, суицидальными мыслями, зависимостями от ПАВ (алкоголя, наркотиков), шизофренией, нарциссизмом, реакцией на травматический опыт. Среди гомосексуалистов действительно самый высокий в мире процент суицидов и депрессий, потому что как не маскируй извращение, не обманывай себя и других, что это тоже любовь, вся природа человека восстает против такой чудовищной подмены! Так какое же здесь веселье?! Все это больше напоминает попытку тяжелобольного человека завлечь в свои смертельные сети как можно больше жертв, чтобы не было так страшно.

Тому подтверждение – слова известного голландского психиатра Йохана Леонарда, который написал много научных материалов о феномене гомосексуализма: «За много лет моей практики я никогда не видел здорового и счастливого гомосексуалиста».

Теперь о термине «голубой»...

*Цвет небесный, синий цвет,
Полюбил я с малых лет.
В детстве он мне означал
Синеву иных начал.*

*И теперь, когда достиг
Я вершины дней своих,
В жертву остальным цветам
Голубого не отдам.*

Из стихотворения Николоза Бараташвили, 1841.

Перевод Бориса Пастернака

Да, голубой цвет – небесный. Это сакральный (божественный цвет) для Святой Руси, для нашего народа, цвет Богородицы! И его мы точно никому не отдадим, тем более им!

Смотрите: радуга, голубой...

Это же богоборческий вызов нашим святыням! Неужели это не понятно?! Очнитесь! Во всех традиционных религиях однополое отношение рассматриваются как проявление содомского порока, как символ принятия бесовщины и сатанизма. Важно знать, что в мире существует немало религиозных сект, в которых гомосексуальный акт (совместно с поеданием фекалий, что характерно и для большинства гомосексуальных отношений!) является ритуалом посвящения в число своих адептов, например, в масонстве.

Во многих сектах посвящение совершается в зданиях, ранее принадлежавших традиционным конфессиям, как символ отказа от всего святого. Известно, что многие руководители мировых держав (американские, европейские) были и являются участниками закрытых масонских лож, членство в которых – своеобразный пропуск в правящие элиты. Может быть, благодаря их покровительству гомосексуалисты и их субкультура так стремительно превращаются в мировой тренд, символ избранности и элитарности, и якобы гонимое меньшинство становится агрессивным, диктующим свои правила жизни остальному человечеству? Все перевернулось, мир сошел с ума – в Нидерландах и в других цивилизованных странах уже за приверженность и открытое исповедание традиционных семейных ценностей преследуют!

Люди, поощряющие однополюсные отношения как норму, искренне считают себя глубоко нравственными личностями с «цивилизованной», «современной» системой ценностей. Они называют себя «просвещенными», «борцами с мракобесием, предрассудками».

Каждому поколению еще со времен французской революции «просвещения», разрушившей католическое христианство в его первоначальном виде, говорят одно и то же. Насколько наивными нужно быть, чтобы не подозревать, какая сектантская организация на самом деле стоит за пропагандой этих красивых слов!

«Архитекторы» многих войн и революций называли себя «просвещенными, несущими свет», поскольку они действовали по мотивам сектантского фанатизма. Адепты секты, любящие слово «просвещение», поклонялись тому, кого называли «утренней звездой, свет несущей». По латыни это «lux» (свет) и «fero» (несу). Если вы соедините два корня вместе, то получите имя падшего ангела люцифера. До восстания против Бога-Творца и низвержения в ад он был самым лучезарным ангелом – ангелом света. В других легендах его называют «сатанаил», суффикс -ил (божественный) исчез из имени после падения этого ангела в ад. В традиционном исламе, например, его имя стало читаться не «сатана», а «шайтан». Те, кто называют традиционные религии мракобесием и предрассудками, сами являются адептами психопатической секты, отрицающей Бога-Творца. Поскольку себя они считают «несущими свет», то других они называют «несущими мрак». Отсюда и слово «мракобесы», которым они клеймят приверженцев традиционных религий. Умение зашифровывать другие смыслы в слова передается адептами влиятельной секты друг другу из поколения в поколение.

Нормализация болезни в обществе обусловлена действиями сплоченной группы специалистов, работающих в психиатрии и психотерапии и обслуживающих вопреки кодексу специалиста интересы психопатической элиты. Большие финансовые средства и контроль потоков информации позволяет им влиять на мнение людей, не имеющих образования в области психиатрии

и духовно незрелых. Медицинских причин для нормализации этого вида психиатрической сексопатологии нет, однако благодаря влиятельному лобби, по политическим, а не научным и медицинским соображениям, путем голосования, а не благодаря научным фактам, гомосексуализм был исключен из списка заболеваний ВОЗ. Навязывание однополых отношений как чего-то модного, современного, цивилизованного и просвещенного, достойного тех, кто преодолел предрассудки, является плодом хорошо продуманной манипуляции и лжи. Жертвы манипуляции никогда не понимают, что они находятся под властью обмана.

Сейчас, в эпоху толерантности, то есть терпимости к греху, в эпоху всеобщей трусости, когда нормальный человек должен защищать свои святыни, а ему внушают, что это не этично, педерасты, содомиты, мужеложники стали называть себя «геями» и «голубыми» и навязывают всем подобную терминологию. Кстати, о термине «толерантность». Если кто не знает или забыл, «толерантность» – медицинский термин и дословно означает в трансплантологии неспособность организма отличать чужеродные органы. Достигается такое состояние постепенным угнетением ядовитыми веществами иммунной системы организма, что приводит ее к апатии и безразличию. Полная толерантность – смерть. Именно это и происходит в современном мире. Известный американский юрист, проповедник, анти-ЛГБТ-активист Скотт Дуглас Лайвли, писатель, автор книги «Розовая свастика» (в соавторстве с Кевином Абрамсом), утверждает, что жестокость, которую нацисты проявляли во время холокоста, в том числе жестокость и самого Адольфа Гитлера, была обусловлена их гомосексуальностью. Американский защитник прав большинства американского общества, исповедующего ценности традиционной семьи, так описывает пятиэтапную тактику лидеров гей-движения по завоеванию мира:

1. Толерантность. Как только содомитам удастся достигнуть высокого уровня толерантности в обществе («быть оставленными в покое»), начинается второй этап.

2. Принятие однополых отношений, равноправие.

Возможность заключать однополые браки, брать на воспитание детей, прибегать «к услугам» суррогатных матерей и т. п.

3. Признание, то есть все общество должно не только признать гомосексуальные связи нормой, но и продвигать эти ценности в обществе.

4. Принудительное участие каждого гражданина в гей-культуре, родители не должны препятствовать приобщению своих детей ценностям ЛГБТ-субкультуры.

5. Утверждение ценностей традиционной семьи преследуется и жестоко наказывается, вплоть до уголовной ответственности.

Россия в настоящее время находится на первом этапе, когда в сознание россиян внедряются ценности толерантности. В отличие от понятия «толерантность», в русской культуре и языке есть слово «терпимость». Терпение есть главное свойство любви, когда, любя близкого, я активно не принимаю того зла, которое его губит, оскверняет в нем образ Божий. Страждущему человеку, в данном случае гомосексуалисту, я протяну руку и помогу, а его грех («грех» в переводе с греческого языка означает «промах, ошибка»), его беду я ненавижу и поддержку его в желании от греха избавиться! Чувствуете разницу?!

Гуманно ли внушать всем, в том числе и больным, страждущим людям, гомосексуалистам, что их состояние – норма, ничего страшного? Веселись, гей, твой образ жизни – современный тренд, ты в авангарде, ты – избранный?

Излечима ли эта патология? Почему и когда ВОЗ исключила гомосексуализм из перечня заболеваний, но в 2011 году включила в перечень болезней... любовь за номером F 63.9?!

Причины гомосексуализма

Такими не рождаются! Ученые долго пытались найти биологическую причину сексуального влечения к лицам своего же пола, но «гей-ген» не был обнаружен. Опыт с однойцевыми близнецами, которые обладают одинаковым генотипом, показал, что они имели отличные друг от друга сексуальные предпочтения. Для чего и почему так упорно хотели внедрить миф о гомосексуализме как результате биологической наследственности?

Если у человека возникают какие-то психологические проблемы в процессе половой идентификации, или ему это показалось под воздействием навязчивой пропаганды однополых отношений, ему говорят: «Ты таким родился, это навсегда, смирись и получай удовольствие!».

Правда, извращение человеческой природы не проходит бесследно. Академик Николай Левашов говорит, что гипофиз, который является важной частью эндокринной системы, у всех мужчин нетрадиционной сексуальной ориентации становится в четыре раза больше, чем у других мужчин, и в два раза больше, чем у женщин.

У нормальной женщины размер гипофиза в два раза превышает размер гипофиза нормального мужчины. И это понятно, ведь женщина – будущая мать, и ее организм должен иметь возможность обеспечить не только свое собственное нормальное функционирование, но и будущего ребенка!

Академик Левашов предупреждает, что в так называемые «критические дни», во время беременности и кормления, женщины находятся под гормональным «прессом» и поэтому могут вести себя не совсем адекватно, что объясняется мощным влиянием гормонов. Можно только себе представить, под каким гормональным «прессом» оказываются мужчины, гипофиз которых в два раза больше гипофиза женщины и в четыре – нормальных мужчин! Их поведение просто неадекватно! Это – серьезная патология, которую надо лечить! Гипофиз вырабатывает гормоны. У гомосексуалистов происходит «бомбардировка» организма гормонами, приводящая к расстройству многих функций организма, а также сам факт гомосексуального контакта угнетает психику «пассивного партнера». Все это приводит к снижению иммунитета, и, в конечном счете, может развиваться хроническая форма иммунодефицита – СПИД. Академик Левашов говорит: «Больно читать, слушать и видеть льющуюся через средства массовой информации во всем мире ложь об этом, когда, уже начиная чуть ли не с детских садов, детям вдалбливают в голову мысль о том, что гомосексуализм – это норма! Норма поведения, норма жизни, вообще – норма во всех смыслах!

И доводят все это до полнейшего абсурда, когда в школах, буквально с малых лет, навязывают детям эти извращенные понятия. Да так, что дети начинают себя чувствовать неуютно, если они не поддерживают своим собственным примером однополую любовь! Опросы школьников в США говорят о том, что почти 90 % из их числа хотя бы раз попробовали однополую «любовь»! И делали это в основном из-за того, что вести себя по-другому просто непопулярно! Таким образом, физиологическая патология, причем ярко выраженная, преподносится как норма всему человечеству!

И происходит это по одной простой причине – среди современной так называемой «элиты» гомосексуалисты всех мастей составляют уж очень большой процент. А им совсем не хочется признать, что их сексуальная ориентация является патологией и извращением. С такой патологией человек не может быть адекватным. Гомосексуалисты в силу своего болезненного состояния не должны допускаться даже близко к решению вопросов, от которых зависит жизнь и смерть миллионов, но именно они и составляют мировую элиту! И теперь на западе даже дети начинают рассуждать о "своей" гомосексуальной "природе", когда на самом деле гомосексуализм – один из ярких признаков вырождения!».

Иногда развитию заболевания предшествует добровольный гомосексуальный контакт в прошлом. Особенно эта тенденция увеличивается в последнее время в силу раскручивания масс-медиа эпатажности, «привлекательности» подобной ориентации. Любопытство и протестное поведение, псевдогероизм свойственны подросткам, у которых нет внутреннего стержня и отсутствуют здоровые ценностные ориентиры. Я двадцать лет работала с наркозависимыми. Когда мы только столкнулись с этой бедой в лихие девяностые, я думала, что если я сниму жуткие кадры смерти молодых людей от передозировок или безжизненные тела тех, кто под влиянием наркотиков «вышел» из окна многоэтажки, все ужаснутся и поймут, какая это беда, какая будет расплата за желание «просто попробовать»! Но когда я консультировала наркомана, у которого на руках от передози-

ровки в жутких муках скончался его старший брат, и тогда он не пробовал еще наркотики, я усомнилась в действенности своей инициативы. На мой вопрос «Почему? Как ты мог взять в руки смерть, зная, что за этим последует? Ведь на твоих руках скончался твой брат?» этот молодой человек ответил так: «А человек всегда думает, что другие – «лохи», а со мной этого не произойдет, я смогу остановиться!». Так же думают некоторые экспериментаторы и охотники за новыми, острыми сексуальными ощущениями. Извращенные сексуальные отношения приводят к тому, что «правильные» сексуальные центры угнетаются, а «неправильные» для своего пола актуализируются. Сами жертвы этого обмана признаются: десять таких «попробовать» и назад, в нормальное состояние, без серьезной врачебной помощи вернуться невозможно, слишком сильные, сатанинские, противоземные ощущения испытывает человек. Этот механизм сродни наркомании. Так же, как и наркоманы, гомосексуалисты – как мужчины, так и женщины – вначале испытывают взрыв ощущений, как от наркотика, чувство приобщения к чему-то тайному, запретному. А потом – стыд, унижение, муку, тоску, одиночество, безвыходность и дикую злобу на весь мир.

Выдающийся психиатр середины XX века, доктор медицинских наук Эдмунд Берглер, автор 25 книг в области психиатрии и психологии, так писал о своих пациентах: «Тридцать лет я лечу гомосексуалистов, проводя с ними много часов в ходе их анализа. Я могу с основанием сказать, что у меня нет предубеждений против гомосексуалистов; для меня они больные люди, нуждающиеся в медицинской помощи. У меня было много терапевтических успехов с ними, некоторые неудачи и некоторые разочарования. <...> Тем не менее, хотя у меня нет предвзятости, если бы меня спросили, что представляет собой гомосексуалист, я бы сказал, что гомосексуалисты по своей сущности довольно неприятные люди, независимо от их приятных или неприятных внешних манер. Да, они не несут ответственности за свои бессознательные конфликты, однако эти конфликты настолько поглощают их внутреннюю энергию, что их внешняя оболочка представляет собой смесь надменности, псевдоагрес-

сии и нитья. Как все психические мазохисты они раболепствуют, когда сталкиваются с более сильным человеком, а получив власть, становятся безжалостными, растапывая более слабого человека без малейших угрызений совести. Единственный язык, который понимает их бессознательное, – грубая сила».

По мнению психиатров, гомосексуалистов можно разделить на несколько групп.

Первая и самая большая группа гомосексуалистов – это жертвы телевизионной пропаганды, поставившие себе патологический условный рефлекс в подростковом возрасте. Эту беду можно вылечить у врача-психиатра (загасить патологический рефлекс и сформировать нормальный гетерорефлекс).

Вторая группа – это жертвы групповых изнасилований и инцестов в детском возрасте (лечится у психиатра как психотравма, глушится патологический условный рефлекс, вырабатывается нормальный рефлекс).

Третья группа – это больные шизофренией и больные маниакально-депрессивным психозом. Они скачут нагишом на Красной площади или бегают в одних ботфортах по Сокольникам. Психиатры знают, что шизофрения часто начинается с сексуальной распущенности. Таким больным надо давать нейролептики, чтобы остановить развитие дефекта личности в той фазе, в которой они обратились к психиатру. Иначе они становятся совсем неадекватными. Без лечения лица из этой группы могут стать инвалидами по психическим заболеваниям.

Четвертая группа – настоящая опасность. Те, кто продумывал всю эту пропаганду за «свободу личности в постели» и «борьбу за обиженных», имели целью воспользоваться неграмотностью людей и спрятать именно эту группу под маску всех остальных групп. Это настоящая беда и зло!

Это самый опасный вид психопатологии. Представьте высокообразованного интеллектуала, биологически не способного испытывать ни одно нравственное чувство – ни сострадание, ни сопереживание, ни сочувствие, ни доверие, для которого нет понятия честности, совести или морали.

Под прикрытием «безобидных» трех групп гомосексуали-

стов (в общем-то, для общества незначимых) идет настоящая беда!

Кому нужно выдавать психиатрическую патологию за норму?

Придумать нормализацию гомосексуализма и нуждаться в нормализации сексопатологии в разных странах могли только психопаты. Многие интеллигентные люди думают, что там есть любовь, что гомосексуалисты – просто люди, непохожие на остальных, непринятые обществом и испытывающие трудности в поиске партнера. Однако по данным западных исследователей 78 % гомосексуалистов имели более ста партнеров за свою жизнь, а 28 % – больше тысячи. Дело в том, что внутренний мир психопатов – это культ секса, основанного на власти, подчинении, унижении; культ жестокости и культ денег для власти над другими людьми. Нормальным людям не нужна власть над психикой других людей. Не будет нормальный человек думать о том, как манипуляциями поработить других людей и заставить их выполнять твою волю. Если раньше гомосексуальные связи носили бытовой характер и не выходили за стены спален гомосексуалистов, то теперь, благодаря утвердившемуся духу толерантности и псевдолиберализма, происходит диктатура меньшинства над большинством. Когда родителей могут упрятать за решетку только за то, что они не хотят, чтобы их ребенка в школе (или даже в садике) приобщали к «ценностям» извращенцев и делали из него инвалида! Что же это, как не терроризм и диктатура?! Чего стоят одни только гей-парады!

Случай из практики

В одной из гимназий провожу недавно тренинг. Начинаем с разминки, выполняя известную игру «Бездомный заяц». Тот, кто находится в центре круга, «бездомный заяц», оставшийся без стула, должен высказать некое утверждение, а те, кто сидят в кругу и разделяют это высказывание, должны встать и поменяться местами со своими единомышленниками. Одна девушка, явный лидер, выйдя в круг, произнесла: «Поменяйтесь

местами те, кто считает однополые отношения нормальными!». И восемь девушек встали и поменялись местами под общие одобрительные возгласы. После выполнения упражнений всегда происходит обсуждение, каждый, по желанию, может высказать свои мысли и чувства, которые он испытал во время игры. Этой возможностью воспользовалась и я, сказав, что их вопрос и ответ ранили меня в самое сердце, а вопрос ребят «почему?» позволил им объяснить свою позицию. Разговор получился, слушали внимательно и напряженно не только старшеклассники, но и учительница, которая участвовала в тренинге. Последним возражением со стороны девочек было: «А почему их палками бьют?!». Выяснилось, что попытка местных извращенцев провести парад в небольшом городе закончилась тем, что местные жители дубинками их разогнали, что вызвало жалость у части подростков, желание защитить права униженных и оскорбленных. Когда мы разобрали, для чего педерастам парады, почему свои интимные отношения они выставляются на всеобщее обозрение, что за этим скрывается, сочувствия к ним поубавилось. Слава Богу!».

Случай из практики

После одной из лекций «Психология счастья» ко мне с вопросом подошла девушка.

– Елена Германовна, а как быть с любовью, когда девушка девушку любит? Смотрю на нее: скромная, наивная, совсем еще ребенок, хотя многие ее одноклассницы выглядят совсем уже взрослыми, но червоточина в душе уже есть. Про себя с досадой думаю: «Да что это! Просто эпидемия какая-то! Нет, что ли, других вопросов?!».

– Да, у меня есть подруга, которую я очень люблю. Я называю ее Жар-птицей, потому что она такая же яркая, стремительная и всем дарит свою тепло, радость, веру... Я люблюсь ей, с восторгом слушаю ее, скучаю, когда долго не вижу и не слышу. Она сейчас переехала в другой город, но для меня она также близка. Между подругами существует сестрин-

ская любовь, это очень важные в жизни люди, и главное, что нас объединяет, – единомыслие.

– Нет, Елена Германовна, я про другую любовь спрашиваю...

Профессор православного университета св. Иоанна Богослова Н. Г. Храмова говорит, что нормой дружеских отношений среди девочек в подростковом возрасте является некая влюбленность в своих подруг, но она лишена «флера» эротики, это сестринские отношения, это закономерный процесс половой идентичности. Мы все радости и печали делим пополам, доверяем друг другу самое сокровенное, мы защищаем и переживаем друг за друга, любимся дорогим для нас человеком... Вот тут «знающие люди» говорят нам лукавую фразу: «Слушай, так у тебя не та ориентация...».

Трудности в процессе половой идентичности для многих современных подростков кроются в отсутствии опыта братско-сестринских отношений в кровной семье, потому что в современном обществе очень мало многодетных семей, да и сама семья, в том числе и супружеские отношения, утратили свое истинное, Богом данное предназначение. Не зря сейчас так часто вспоминают знаменитую фразу Л. Н. Толстого, что все счастливые семьи счастливы одинаково (значит, есть эталон, есть законы, по которым они должны строиться), а несчастные – несчастливы по-своему.

По мнению психоаналитиков, причины, вызывающие гомосексуальное эмоциональное влечение у девочек, схожи с теми, что вызывают подобную патологию и у мужчин. Только здесь – нарушение эмоциональных отношений с матерью, отрицание своей женственности.

Как объясняет основатель «Национальной ассоциации по исследованию гомосексуализма» доктор Джозеф Николоси, главный конфликт, лежащий в основе лесбиянства, – это неосознанное отвержение девочкой своей женственности. Часто в основе такого отторжения лежит психологическая травма, препят-

ствующая установлению связи с матерью в критический для развития женской идентичности период.

При лесбийских отношениях сексуальное влечение не обязательно является ключевым компонентом. Для гомосексуальных женщин «эмоциональное влечение» играет более важную роль, чем сексуальное. Лесбиянки нередко испытывают чувство «я не могу жить без тебя» по отношению друг к другу. На первый взгляд, в этих отношениях имеется потенциал для особо сильной привязанности, однако при более внимательном рассмотрении выявляется поведение, свидетельствующее о хрупкой связи, полной страха и тревоги. Зачастую мы видим страх быть покинутой или поглощенной, борьбу за контроль и власть (или безвластие), а также желание слиться с другим человеком, чтобы получить чувство безопасности и значимости (созависимость). Такие отношения часто преисполнены эмоциональной напряженности и держатся на «клеистере» ревности, эгоцентризма и различных манипуляций. В этих отношениях эмоциональные взлеты очень высоки, а конфликты крайне обострены. Чрезмерность совместного времяпрепровождения, частые телефонные звонки, непропорциональное одаривание открытками или подарками, поспешный переезд под одну крышу и объединение финансов – вот некоторые из способов защиты от страха осознания собственной уязвимости. В подобных отношениях мы видим контрафакт здоровой привязанности – болезненную зависимость.

Лесбиянство, как говорит медицина, – это не «женская любовь к женщине», а псевдолюбовь мазохистской женщины, создавшей внутреннее алиби своей распушенности и деструктивному развитию своей половой дифференциации.

Некоторые девушки под влиянием СМИ теперь решают, что они лесбиянки, потому что никогда не испытывали эмоциональной близости с мужчинами и чувствуют себя более комфортно в общении с женщинами. Они начинают экспериментировать со своим полом больше из-за «культурного» тренда, а по сути, из-за желания произвести впечатление, эпатировать. Так и хочется сказать этим наивным девочкам, как мотылькам лета-

щим в огонь: «Одумайтесь, сгорите!».

Вопрос: для чего мы вступаем в брак, создаем семью? Зачем нужен муж, если женщина может спокойно выжить и без этих проблем?



Действительно, все прежние функции не столь актуальны для того чтобы создать семью, например, материальные, финансовые, хозяйственные, социальные... Сейчас женщина или мужчина могут спокойно обойтись друг без друга. Одна только функция неизменна во все времена... Семья – это школа любви. Плохо человеку быть одному и не полезно. В семье мы такие, какие мы есть, в отношении с близкими мы можем увидеть себя без прикрас. Если чело-

век один, у него нет полноты самопознания. Нет возможности видеть, что во мне притаились и ждут своего часа, чтобы вылезти и показать себя во всей своей «красоте», эгоизм, себялюбие, зависть, жадность, раздражение, гнев и много чего неприглядного и разрушительного. От влюбленности к любви – это как раз путь собственного преображения, борьбы со своей нелюбовью и эгоизмом. Если семья рухнет, то это, прежде всего, твое поражение, твоя слабость.

Плодами незримых чувств, этих «бабочек в животе», помимо самосовершенствования, обретения истинной свободы и

творчества, являются и совершенно зримые плоды – наши дети. Я всегда говорю своим девочкам, что, если мужчина любит, он хочет, чтобы эта девушка стала в будущем его женой, матерью его детей, он бережет ее, чтобы их счастье не было омрачено поспешными и безответственными поступками. Одна любящая и любимая мужем многодетная мать поделилась со мной своим счастьем: «Знаешь, настоящее богатство в жизни – наши дети. В них запечатлелась наша любовь, мы сами. Я смотрю на одного сына и вижу одни черты своего любимого, смотрю на другого – в нем тоже он, но совсем иначе раскрывается его характер и внешность, дочки – тоже наше отражение! В наших детях расплескалась наша любовь!».

Моя коллега, психолог Лариса Михайловна Рябкова, которая уже восемнадцать лет ведет «Школу родителей», обучая беременных женщин и их мужей родительской науке и искусству, написала замечательный рассказ **«Удивительная история»**, я хочу его вам привести.

Всякий, читающий эти строки когда-то прошел этот путь...

Столько разных событий происходит в жизни человека: какие-то навсегда остаются в нашем сердце, и мы их помним очень хорошо, какие-то стерлись из нашей памяти, и лишь воспоминания близких и знакомых могут «воскресить» эти события. Но есть такой период в жизни каждого человека, о котором вряд ли мы сможем что-то определенное рассказать. И это время, когда мы уже жили в этом мире, но... еще не родились на свет.

Да, жизнь человека – это удивительная история, и начинается она задолго до нашего рождения, она начинается с таинства зачатия. В недалеком прошлом первые девять месяцев человеческой жизни были для всех загадкой.

Только недавно научные и технические достижения позво-

лили проводить непосредственные наблюдения за жизнью и развитием ребенка под сердцем матери. И это действительно удивительно – как из маленькой клеточки появляется настоящее Чудо – маленький человек, который настолько стремительно растет, словно торопится поскорее увидеть этот мир!

Уже самая первая клеточка содержит на генетическом уровне всю информацию о малыше: кто он – мальчик или девочка, какого цвета будут у него глазки и волосики, какими способностями он будет обладать...

Эта крошечная клеточка абсолютно уникальна – никогда на свете не было и не будет такого же человека. Она совершенна, ведь новый организм нуждается только в защите, питании и любви, она тесно связана с матерью, но не является частью ее тела, она полностью и окончательно запрограммирована на самоуправляемый процесс развития и роста.

К концу третьей недели у крохи начинает работать сердце, а в четыре недели начинают формироваться не только внутренние органы, но и глазки, ушки, ручки, ножки...

Невероятно, но факт!

Оказывается, что еще задолго до рождения малыша можно воспитывать, и заключается воспитание в этот период в общении и взаимодействии с крохой.

Многочисленные исследования доказывают, что психическая жизнь ребенка начинается уже на сроке около двух месяцев внутриутробного развития. Будучи величиной всего лишь несколько сантиметров, крохотный человечек реагирует на прикосновения, а к третьему месяцу беременности у него уже развиты органы, отвечающие за самые различные ощущения.

Удивительно, но это факт: как только сформировался орган чувств, способный к восприятию стимула внешнего мира, ребенок уже готов к взаимодействию, к поддержанию обратной связи с мамой или папой, старшим братом или сестрой...

Поэтому замечательно во время беременности говорить вслух с малышом, петь ему песенки, слушать нежную, приятную музыку, поглаживать животик, откликаться на движения крохи и даже сочинять для него стихи и колыбельные:

*Луна в окошко ярко светит,
Спи, мой аленький цветок,
Ты, как бутончик на рассвете,
Еще закрыт твой лепесток.
Я чувствую твоё движенье
И сердца маленького стук,
Я очень жду того мгновенья,
Когда издашь ты первый звук.
Но этот миг еще нескоро,
Пока ведь ты еще во мне.
«Ты сладко спи,
сокровище родное!», –
Я нежно напою тебе.*

Анастасия С.

Как оказалось, общаясь и взаимодействуя с малышом, мы активно развиваем головной мозг ребенка, кроме того, это способствует налаживанию и поддержанию эмоциональной связи между малышом и его родными.

В 6 недель можно зафиксировать первые импульсы работы головного мозга.

В 7–8 недель малыш совершает свои первые движения, которые мама пока не чувствует, ведь он весит всего несколько граммов.

В 9 недель можно отчетливо увидеть на личике ротик, носик, уши, глазки, прикрытые веками.

К 12 неделям все системы органов малыша сформированы, им остается только расти и развиваться.

К 16–20 неделям ребенок начинает слышать, реагировать на настроение матери.

К 18–22 неделям мама впервые может почувствовать, как кроха шевелится, живя у нее под сердцем.

Пройдет еще несколько месяцев, и малыш появится на свет. И это будет первая встреча родителей с сыном или дочкой!

Именно так мы прожили таинственные девять месяцев до рождения, таким будет путь и всех тех, кто еще появится когда-

либо на нашей земле!

С 2008 года отдел «Социально-психологическая служба УГТУ-УПИ», проводил ежегодный творческий конкурс «Колыбельная моему будущему ребенку».

Как возникла идея такого необычного и, на первый взгляд, странного конкурса?

В рамках курса психологии и педагогики мы подробно говорим со студентами о самом главном в жизни каждого человека: потребности и способности любить, о мужском начале и женском, о супружестве и родительстве. Сначала мы смотрим документальные фильмы «Чудо жизни», «Кто качает колыбель» и другие. Потом, чтобы понять и осознать всю ценность отцовства и материнства, самой рождающейся жизни, студентам предлагается мысленно заглянуть в свое будущее, любящим сердцем дерзновенно прозреть и обратиться к своему воображаемому ребенку. Первые минуты после объявления задания – удивление и растерянность на лицах... «Мы же мечтаем о своем избраннике, о доме, в котором бы мы хотели жить, о будущей работе?! Вы же говорите о нашем желании иметь детей». Пусть не сейчас, но они – необходимая и главная «составляющая» человеческого счастья, полноты и осмысленности жизни. «Меня не интересуют ваши поэтические способности, пусть это будет простое письмо, главное – ваша душевная работа. То, что рождается в нашем сердце, что становится программой будущей жизни, не проходит бесследно...», – напутствовала я всегда своих студентов. И вот за эти годы – тысячи колыбельных. Большинство из них – «нескладушки», но все они пронизаны такой нежностью, открытостью и доверием, что без слез читать их просто невозможно.

Важным моментом является обсуждение с авторами того, как проходила эта душевная работа, какие мысли, эмоции и чувства испытал каждый, выполняя творческое задание.

Цитирую слова одного студента радиотехнического института: «Эта душевная работа буквально перевернула меня, я пересмотрел свои отношения с моей девушкой и теперь точно знаю, что ни при каких обстоятельствах не пошлю ее на аборт,

не стану убийцей своего сына или дочери».

«Я вспомнила песенки, которые пели мне бабушка и мама, буквально реально ощутила присутствие отца, его сильные и любящие руки, аромат нашего дома, и тогда слова колыбельной сами зазвучали в моем сердце», – сказала милостивая девушка.

Мои студенты готовятся к сдаче главного экзамена своей жизни. Эмоциональное, личностное обращение к своему будущему ребенку подготавливает позитивную основу для его приятия будущими родителями. Ведь при внутриутробном развитии и в первый год жизни человек «отвечает» на главный для себя вопрос: «Нужен ли я в этом мире? Любим ли я?!». От ответа на этот вопрос во многом зависит вся его дальнейшая жизнь. Будет ли он оптимистом или пессимистом, успешным или неудачником, склонным к суициду или ценящим жизнь, здоровым или невротиком... В современном мире, где каждый день создаются новые развивающие игрушки и программы развития и воспитания детей, многие просто забыли или даже не слышали о значении колыбельной для развития малыша. Некоторые родители ошибочно считают, что ребенку все равно как засыпать: под мамин или папин голос, симфонию Бетховена или рок. Однако это не так. Психологи долго наблюдали за детьми, которым мамы пели колыбельные песни, и детьми, родители которых просто включали тихую и спокойную музыку. Результат оказался неожиданным: дети, засыпающие под колыбельные, оказались не только более спокойными, послушными, отзывчивыми и контактными, но и более интеллектуальными. Психологи объяснили это тем, что, во-первых, колыбельные представляют собой вполне определенную обобщающую модель мироздания, по которой ребенок может ознакомиться, изучить и усвоить картину мира (хотя бы ее некоторые особенности). Во-вторых, они представляют собой наследие вполне конкретной этнокультурной общности людей, так называемый архетип (К. Юнг), и поэтому именно колыбельные передают ребенку в образной и доступной форме схему взаимоотношений и причинно-следственных связей своего рода и своей семьи. В-третьих, колыбельные позволяют установить неразрывную эмоциональную связь между ре-

бенком и родителями, которая никогда не возникает при прослушивании аудиозаписи. Ведь энергия любви передается через теплоту прикосновения, звуки родного голоса, ласкающего взгляда матери и отца. Много сказано в научной и художественной литературе о материнстве, но семья и дети не могут жить, свободно и радостно дышать без отца.

Отвечая на вопросы тележурналистов, один из победителей конкурса 2008 г., студент 3 курса теплоэнергетического факультета Павел Кузьмин сказал: «Когда родится и вырастет мой сын, я покажу ему эту колыбельную, телесюжет и скажу: «Сынок, когда тебя еще не было в "проекте", я думал о тебе и любил тебя!»».

Вот как описывала творческий процесс моя студентка Анна Лазарева.

«Хорошо помню, как села за стол и... ничего не смогла написать. В душе лавина чувств, на бумаге пусто. Как-то получилось, что я не нашла слов, для того чтобы облечь мои душевные переживания в нечто материальное.

День, два, три... Я берусь за ручку и вновь ничего, только улыбка во все лицо и нежность, затопившая сердце. Сколько хочется произнести сразу, быстро, сбивчиво. Я представляю, как я узнаю о ребенке, как разговариваю с ним с первых недель его жизни, как я чувствую его под сердцем. Потом – как первый раз вижу его или ее, как беру на руки, как я устаю, но одна улыбка моего крохи – и я готова не спать дальше, лишь бы малышу было спокойно. И как мы вместе с мужем находим в нашем ребенке черты друг друга, и тогда я понимаю, что мы продолжаем жить в наших детях. Кажется, еще немного – и я заплачу от непонятного, незнакомого чувства. Наверное, прониклась сейчас любовью матери к своему ребенку. Иногда, когда пишешь стихи,ходишь в такое состояние, что ты не думаешь над каждым словом, а просто выводешь на бумаге слова, нашептанные душой. Так на четвертый день я села и написала колыбельную. Не очень ритмично, может, не совсем связно, но так, как оно созрело внутри. И продолжает расти дальше. Сейчас я стала по-другому относиться к мысли о материнстве. Да, до сих пор не-

много страшно, что я не смогу воспитать его достойным человеком. Но я свято верю, что сделаю все возможное, чтобы мой ребенок рос в ладу с собой и окружающим миром.

Колыбельная моему будущему ребенку – это не только то, что я хочу сказать, но и то, что сама почувствовала впервые много лет назад и чувствую до сих пор – бесценный дар каждой любящей матери.

Ты мой свет, мое счастье, моя любовь. Ты часть меня и папы, наше сокровище, наше продолжение. Ты чудо в моей жизни, дар Божий. Я всегда рядом с тобой, в твоём сердце, а ты в моём...».

Колыбельная моему будущему ребенку

Что глаза твои открыты, солнышко?

Что тебе не спится, моя душенька?

Мой ты ангелок, будущего зернышко,

Засыпай скорее, маленькая крошечка.

Прикоснись ко мне во сне ты пальчиками,

Подари мгновенье тихой радости

И согрей мне сердце ненавязчивым

Бормотаньем, что на вкус милее сладостей.

Что же ты не спишь, мой свет сияющий?

Все вокруг затихло, все вокруг устало...

А твоя улыбка мир мой озаряет.

Отдохни, сокровище наше – мамы с папой.

Маме

(то, что сейчас я готова сказать в ответ на ее заботу обо мне)

Твоя улыбка дарит мне тепло,

Когда закрыть хочу глаза и душу,

И только голос твой сквозь слезы слушать,

От слов твоих мне мирно и светло.

Твои родные руки – мой покров

И колыбель, качающая нежно.

В сердце моем мы вместе, и, конечно,

*Тебя я часто вижу среди снов.
Твои глаза – мой яркий свет надежды,
В котором счастье, радость и любовь,
В котором за меня тревоги, боль...
Я для тебя малыша, как и прежде.
Мой самый близкий, милый человек,
Готова я молиться неустанно
За твою жизнь, за твою радость, мама,
Пусть Бог пошлет тебе счастливый, долгий век.*

Колыбельная

*Для чего рождается жизнь
От любви и ради любви?
Для того, чтоб наследовать высь,
От земного страдая пути.
Будь последним форпостом Отца,
Будь оплотом надежды и веры;
Пусть укроет тебя глубина –
Здесь любовь эталонная мера.
Как чудесно рождается жизнь!
От любви и ради любви.
Цели вечной вечно держись –
Господь над тобою, лети!*

Ростислав Соколов

Ты далеко (колыбельная)

*Спит за окошками темная ночь.
Слушай мою колыбельную, дочь.
Пламя дрожит, но не гаснет свеча.
Но от нее ли щека горяча?
Нет – от того, что на летнем лугу
Я прогуляться с тобой не могу.
Пусть за меня тебе птицы споят
Песню о том, как тебя я люблю.*

*Пусть полумесяц качается и
Звезды, что на небе так высоки,
Холодно светят, я знаю, родная,
Что под одной мы звездой засыпаем.
И потому мне на сердце легко:
Я забываю, что ты далеко.
И пока этот миг дарит нам ночь,
Слушай мою колыбельную, дочь.*

Анна Павлова

За эти годы были разные колыбельные, использовали разные художественные средства, для того чтобы выплеснуть, что родилось в душе: некоторые писали музыку, кто-то писал картину, был даже рэп... но в каждой колыбельной – нежность, свет, радость и любовь.

Однако это были студенты, а справятся ли с таким заданием подростки?

*Уходит свет
За солнцем вслед...
И наступает ночь.
Ты спи, малыш!
Что ж ты не спишь?
Мы тьму с тобой прогоним прочь.
Вот ты представь:
Ночная мгла,
И сквозь нее звезда видна.
И ты идешь
Из леса вдаль.
Туда, где виднеются огни.
Исчезнет грусть,
Уйдет печаль,
И растворятся в воздухе они.
И будет поле,
И будет лес
И глубина ночных небес.
Ты тянешь руку,*

*Берешь ты край,
И звезды с неба по одной снимай.
Ну что ж, ты спишь?
И хорошо!
Сказке моей конец подошел!
Ты засыпай,
Любимый мой!
Пусть здесь царят мир и покой!
Ты спи, малыш!
И пусть от бед
Хранит тебя Господь вовек!
Устинья Щеглова, 14 лет*

*Спи, малютка, спи, малыш.
Пусть печаль твоя проходит.
Ты так сладко-сладко спишь,
Я молю тебя у Бога.
Солнце вдаль уже уходит,
А ты будешь крепко спать,
Звездочки во сне считать.
Я люблю тебя безмерно.
Ты ведь знаешь, милый мой,
Буду я всегда с тобой.
Буду я тебя качать,
Эту песню напевать.
Серафима Попиченко, 13 лет*

*Ночь приходит и уходит,
Вся печаль твоя проходит,
Я люблю тебя, малыш,
Ты так сладко-сладко спишь!
Ты ведь смысл моей жизни,
За тебя ее отдам!
Ни за что на свете
Эту радость не продам!
Люли-люли-люлюшки*

*Люлюшки-люли.
За болотом плачут
Малютки журавли.
Ну а ты, малыш, не плачь!
Где-то под кроватью мяч...
За тебя я помолюсь,
На колени опущусь.
Знала б ты, моя отрада,
Как тебе я буду рада.
За улыбочку твою
Всю любовь я отдаю.
Подрастешь, закончишь школу,
Тожже станешь мамой.
Переедешь ты и будешь
Слать мне телеграммы.
Вот забрезжил и рассвет,
Первая полоска.
Поднимусь сейчас с колен.
Засыпай, мой крошка!*

Полина Казанцева, 13 лет

*Ты, малыш, не шали,
Успокойся и усни.
Звезд на небе очень много,
Завтра трудная дорога.
Солнце завтра рано встанет,
Пусть тебя ничто не ранит.
Завтра встанешь – помолись,
Хорошенько подкрепись.
Мы пойдем с тобой гулять,
Сегодня надо уже спать.
Вот уснул уж голубок,
Дремлет на цветке шмелек.
Спи, дитя мое, усни,
Сладкий сон к себе манит!*

Калерия Муравьева, 14 лет

Дорогие ребята, предлагаю и вам выполнить такое необычное задание – написать «Колыбельную будущему ребенку». Это будет вашим посланием во взрослую жизнь, и оно обязательно сбудется и сделает вас по-настоящему счастливыми и любящими!

Счастье в семье

(из дневника святой мученицы и страсотерпицы Императрицы Александры Федоровны Романовой).

Смысл брака в том, чтобы приносить радость. Супружеская жизнь – жизнь самая счастливая, полная, чистая, богатая. Это установление Господа о совершенстве. Божественный замысел в том, чтобы брак приносил счастье, делал жизнь мужа и жены более полной. Без благословения Бога, без освящения Им брака все поздравления и добрые пожелания друзей будут пустым звуком. Без благословения Неба вся красота, радость, ценность семейной жизни может быть в любой момент разрушена.

После заключения брака для мужа первые и главнейшие обязанности – по отношению к своей жене, а у жены – по отношению к своему мужу. Они двое должны жить друг для друга. Прежде каждый был несовершенен. Брак – это соединение двух половинок в единое целое. Каждый до конца своей жизни несет священную ответственность за счастье и высшее благо другого.

Важным элементом счастья в семье является единство интересов. Ничто из забот жены не должно казаться слишком мелким, даже для гигантского интеллекта самого великого из мужей. С другой стороны, каждая мудрая и верная жена будет охотно интересоваться делами ее мужа. Она захочет узнать о



каждом его новом проекте, плане, затруднении, сомнении, какое из его начинаний преуспело, а какое нет, и быть в курсе всех его ежедневных дел.

Пусть оба сердца разделяют и радость, и страдание. Пусть они делят пополам груз забот. Пусть все в жизни у них будет общим. Им следует вместе ходить в церковь, молиться рядом, вместе приносить к стопам Бога груз забот о своих детях и обо всем дорогом для них. Почему бы им не говорить друг с другом о своих искушениях, сомнениях, тайных желаниях и не помочь друг другу сочувствием, словами ободрения. Так они и будут жить одной жизнью, а не двумя.

Каждый в своих планах и надеждах должен обязательно подумать и о другом. Друг от друга не должно быть никаких секретов. Друзья у них должны быть только общими. Таким образом, две жизни сольются в одну жизнь, и они разделят и мысли, и желания, и чувства, и радость, и горе, и удовольствие, и боль друг друга.

Первый урок, который нужно выучить и исполнить, – это терпение. В начале семейной жизни обнаруживаются как достоинства характера и нрава, так и недостатки и особенности привычек, вкуса, темперамента, о которых вторая половина и не подозревала. Иногда кажется, что невозможно притереться друг к другу, что будут вечные и безнадежные конфликты, но терпение и любовь преодолевают все, и две жизни сливаются в одну, более благородную, сильную, полную, богатую, и эта жизнь будет продолжаться в мире и покое.

Еще один секрет счастья в семейной жизни – это внимание друг к другу. Муж и жена должны постоянно оказывать друг другу знаки самого нежного внимания и любви. Счастье жизни составляется из отдельных минут, из маленьких, быстро забывающихся удовольствий от поцелуя, улыбки, доброго взгляда, сердечного комплимента и бесчисленных маленьких, но добрых мыслей и искренних чувств. Любви тоже нужен ее ежедневный хлеб.

В любви нужна особая деликатность. Можно быть искренним и преданным и все же в речах и поступках может не хватить

той нежности, которая так покоряет сердца. Любовь не дает права вести себя грубо по отношению к тому, кого любишь. Чем ближе отношения, тем больнее сердцу от взгляда, тона, жеста или слова, которые говорят о раздражительности или просто необдуманно. Более всего непростительна грубость именно в своем доме, по отношению к тем, кого мы любим.

Если брак не становится счастьем и не делает жизнь богаче и полнее, то вина не в самих брачных узах, а в людях, которые ими соединены. По вине тех, кто поженился, одного или обоих, жизнь в браке может стать несчастьем. Возможность в браке быть счастливыми очень велика, но нельзя забывать и о возможности его краха.

Надо бояться начала малейшего непонимания или отчуждения. Вместо того, чтобы сдержаться, произносится неумное, неосторожное слово – и вот между двумя сердцами, которые до этого были одним целым, появилась маленькая трещинка, она ширится и ширится до тех пор, пока они не оказываются на веки оторванными друг от друга. Удерживайтесь от ссоры. Не ложитесь спать, затаив в душе чувство гнева.

В семейной жизни не должно быть места гордости. Никогда не нужно тешить свое чувство оскорбленной гордости и скрупулезно высчитывать, кто именно должен просить прощения. Истинно любящие такой казуистикой не занимаются, они всегда готовы и уступить, и извиниться.

Главным центром жизни любого человека должен быть его дом. Это место, где растут дети – растут физически, укрепляют свое здоровье и впитывают в себя все, что сделает их истинными и благородными мужчинами и женщинами. В доме, где растут дети, все их окружение и все, что происходит, влияет на них, и даже самая маленькая деталь может оказать прекрасное или вредное воздействие. Даже природа вокруг них формирует будущий характер.

В устройстве дома должен принимать участие каждый член семьи, и самое полное семейное счастье может быть достигнуто, когда все честно выполняют свои обязанности. Каждый должен забыть свое «Я», посвятив себя другому. Каждый

должен винить себя, а не другого, когда что-нибудь идет не так. Необходимы выдержка и терпение, нетерпением же можно все испортить. Резкое слово может на месяцы замедлить слияние душ. С обеих сторон должно быть желание сделать брак счастливым и преодолеть все, что этому мешает. Самая сильная любовь больше всего нуждается в ежедневном ее укреплении.

Великое искусство – жить вместе, любя друг друга нежно. Это должно начинаться с самих родителей. Каждый дом похож на своих создателей. Родители должны быть такими, какими они хотят видеть своих детей, – не на словах, а на деле они должны учить своих детей примером своей жизни.

Нет ничего сильнее того чувства, которое приходит к нам, когда мы держим на руках своих детей. Их беспомощность затрагивает в наших сердцах благородные струны. Для нас их невинность – очищающая сила. Когда в доме новорожденный, брак как бы рождается заново. Ребенок сближает семейную пару так, как никогда прежде. В сердцах оживают молчавшие до этого струны.

Перед молодыми родителями встают новые цели, появляются новые желания. Жизнь приобретает сразу новый и более глубокий смысл. На их руки возложена святая ноша, бессмертная жизнь, которую им надо сохранить, и это вселяет в родителей чувство ответственности и заставляет их задуматься. «Я» – больше не центр мироздания. У них есть новая цель, для которой надо жить, цель достаточно великая, чтобы заполнить всю их жизнь.

Дом, каким бы он ни был скромным, маленьким, для любого члена семьи должен быть самым дорогим местом на земле. Он должен быть наполнен такой любовью, таким счастьем, что, в каких бы краях человек потом ни странствовал, сколько бы лет ни прошло, сердце его должно все равно тянуться к родному дому.

Во всех испытаниях и бедах родной дом – убежище для души. В каждом доме бывают свои испытания, но в истинном доме царит мир, который не нарушить земным бурям. Дом – это место тепла и нежности. Говорить о доме надо с любовью. В та-

ком доме могут воспитываться только красота и мягкость характера. Одним из несчастий нашего времени является то, что тихие семейные вечера вытесняются делами, развлечениями, вращением в обществе.

Никогда не забываются песни детства. Воспоминания о них лежат под грузом заполненных заботами лет, как зимой под снегом нежные цветы.

Самое богатое наследство, которое родители могут оставить детям, – это счастливое детство, с нежными воспоминаниями об отце и матери. Оно осветит грядущие дни, будет хранить их от искушений и поможет в суровых буднях жизни, когда дети покинут родительский кров. Благодородная жизнь, сильный, честный, серьезный, богоугодный характер – это лучшая награда для родителей за утомительные годы самозабвенной любви. Пусть дети живут так, чтобы родители в старости могли ими гордиться. Пусть дети наполняют нежностью и лаской их годы угасания.

И так течет жизнь истинного дома, иногда при ярком солнечном свете, иногда во мраке. Но при свете или во мраке – она всегда учит нас обращаться к Небу, как к Великому Дому, в котором претворяются все наши мечты и надежды, где вновь соединяются порванные на земле узы. Во всем, что мы имеем и что делаем, нам необходимо благословение Бога. Никто, кроме Бога, не поддержит нас во время великого горя. Жизнь так хрупка, что любое расставание может оказаться вечным. Мы никогда не можем быть уверены, что у нас еще будет возможность попросить прощения за злое слово и быть прощенными.

Наша любовь друг к другу может быть искренней и глубокой в солнечные дни, но никогда она не бывает настолько сильной, как в дни страданий и горя, когда раскрываются все ее скрытые до этого богатства.

